



# Kunststück**Familie**

## DAS BILDUNGSANGEBOT Januar-August 2023

Präventive Familienarbeit

Ein Angebot der Marktgemeinde Meitingen und der  
St. Gregor Kinder-, Jugend- und Familienhilfe gGmbH

## INHALT

Vorwort .....	03
Werteerziehung macht Kinder stark .....	04
Pubertät .....	05
Nur noch schnell die Mails checken - vom Umgang mit Medien .....	06
Konsequenz statt Strafe .....	07
Sexualerziehung von Anfang an .....	08
Kinder im Alltag fördern .....	09
Ich will doch nur das Beste für mein Kind! .....	10
Die große Wut der kleinen Kinder .....	11
... und noch mehr Konsequenz! (Vertiefung Kurs I) .....	12
Gefühle kennen macht stark .....	13
Kinder brauchen....? Zeit! .....	14
Wann ist eine Kindheit glücklich? .....	15
Streiten will gelernt sein! .....	16
Themen-Café .....	17
Freizeit von Jugendlichen für Jugendliche .....	18
Familienberatung .....	19
Jugendberatung - neue Wege für Altbekanntes .....	20
KOKI .....	21
Ehrenamtliche Hilfe für Familien mit jungen Kindern .....	22
PEKiP begleitet durch das erste Lebensjahr .....	23

## VORWORT

### Liebe Eltern,

die Erziehung unserer Kinder und das Begleiten beim Großwerden ist eine der schönsten Aufgaben im Leben, manchmal aber auch anstrengend und kraftzehrend. Gerade in diesen Momenten ist es gut, wenn man nicht alleine ist, sondern sich austauschen und Unterstützung holen kann.

Gemeinsam mit der Marktgemeinde Meitingen starteten wir vor zwanzig Jahren unser Bildungsprogramm „Kunststück Familie“ - ein Vorreiter in der Region. Inzwischen bieten wir in diesem Rahmen regelmäßig Vorträge, Workshops, Kurse, Gesprächsabende für Eltern und Erziehende, Ferienangebote für Jugendliche und vieles mehr an. Nicht zuletzt darüber haben viele Menschen in Meitingen und Umgebung auch in unsere Beratungsangebote gefunden, sei es bei Problemen und in akuten Krisen, aber auch zu allen „ganz einfachen“ Fragen rund um Erziehung, Kinder, Jugendliche und Familie. Wir freuen uns, dass wir heute ein nicht mehr wegzudenkender Bestandteil des Gemeindelebens sind und uns als wichtiger Ansprechpartner etabliert haben.

Das aktuelle Programmheft bietet Ihnen erneut zahlreiche Veranstaltungen und alle Kontaktdaten zu unserer Beratung. Wir freuen uns, Sie in dem einen oder anderen Zusammenhang bei uns begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße

**Hubert Müller**  
Regionalleitung Region Nord

**Doris Zahn**  
Leitung Familienzentrum

**Birgit Sölch**  
Familienzentrum Meitingen

Zusätzliche Veranstaltungen oder Terminänderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse und dem Bürgerbrief der Marktgemeinde Meitingen. Bitte melden Sie sich zu unseren Veranstaltungen möglichst frühzeitig an, spätestens jedoch vier Werktage vorher. Sie sichern sich dadurch einen Platz und verhindern, dass Veranstaltungen wegen Unterbelegung abgesagt werden müssen. Anmelden können Sie sich im Familienzentrum telefonisch unter (08271) 81 33 40 oder per E-Mail unter [familienbildungm@st-gregor.de](mailto:familienbildungm@st-gregor.de). Sollten Sie uns persönlich nicht erreichen, hinterlassen Sie bitte Ihren Namen, Vornamen und Telefonnummer auf unserem Anrufbeantworter. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt.

Alle Vorträge sind für Sie kostenlos - wir freuen uns über eine Spende. Zudem besteht für Sie die Möglichkeit, über aktuelle Angebote und Veranstaltungen persönlich informiert zu werden. Sind Sie an diesem Angebot interessiert und möchten in unseren E-Mail-Verteiler aufgenommen werden? Dann senden Sie Ihre Kontaktdaten, Name und Mailadresse bitte an: [familienbildungm@st-gregor.de](mailto:familienbildungm@st-gregor.de). Wir freuen uns schon auf die nächste Veranstaltung mit Ihnen.

## VORTRAG (PRÄSENZ)

### Werteerziehung macht Kinder stark



#### Kurs-Nr. 1

Sind Werte wie Ehrlichkeit, Respekt und Hilfsbereitschaft heute noch zeitgemäß?

Viele Erziehende sind unsicher, welche Werte Kindern in unserer schnelllebigen Welt vermittelt werden sollen. Dass viele Jahre lang mit dem Begriff Werteerziehung auch eine Einschränkung der Selbstbestimmung und der Freiheit verbunden wurde, macht es nicht einfacher, den "roten Faden" zu finden.

Befürworter der Werteerziehung jedoch sind davon überzeugt, dass eine gelungenen Wertevermittlung zu besserem Sozialverhalten, größerer Selbstsicherheit und mehr Zufriedenheit im Zusammenleben führen.

An diesem Abend geht es darum, welche Werte in der Erziehung wichtig und sinnvoll sind und vor allem, wie sie kindgerecht vermittelt werden können.

**Referentin:**

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

**Ort:**

Pfarrsaal, Am Kirchberg 24, Biberbach

**Termin:**

Donnerstag, 26. Januar 2023 19:00 - 21:00 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter [familienbildungm@st-gregor.de](mailto:familienbildungm@st-gregor.de) oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG (PRÄSENZ ODER ONLINE)

### Pubertät

#### Kurs-Nr. 2

Was macht die Phase der Pubertät für uns Erwachsene so schwierig und aufwühlend? Warum stoßen wir so oft an unsere persönlichen Grenzen, wenn wir es mit pubertierenden „Kindern“ zu tun haben? Die Wandlung vom Kind zum Jugendlichen, der seinen eigenen Weg sucht und die damit verbundenen Auswirkungen auf das Familienleben werden uns in dieser Veranstaltung beschäftigen.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

online oder im Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9c

**Termin:**

Montag, 30. Januar 2023, 19:00 - 20:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter [familienbildungm@st-gregor.de](mailto:familienbildungm@st-gregor.de) oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG (PRÄSENZ ODER ONLINE)

### Nur noch schnell die Mails checken - vom Umgang mit Medien



#### Kurs-Nr. 3

PC, Tablet und Smartphone sind heute aus dem Alltag kaum mehr wegzudenken, Internet ist beinahe überall verfügbar. Nur noch schnell die Mails checken und dann mit Freunden über einen Messenger- Dienst ausmachen, wann man sich wo trifft und später ein paar tolle Fotos posten.

Die vielfältige Medienlandschaft bietet aber nicht nur Chancen, es lauern auch Gefahren.

An diesem Abend wollen wir einen Blick auf die Mediennutzung in unserer Familie werfen und überlegen, was unsere Kinder brauchen, um einen guten und sicheren Umgang mit den vorhandenen Medien zu erlernen.

#### Referentin:

Julia Unger, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Safe Mentorin

#### Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

#### Termin:

Mittwoch, 1. Februar 2023, 19:00 - 20:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter [familienbildungm@st-gregor.de](mailto:familienbildungm@st-gregor.de) oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

... STARKE KINDER ... EMOTIONAL UND DIGITAL ... STARKE KINDER ... EMOTIONAL UND DIGITAL ... STARKE KINDER ...EMOTIONAL UND DIGITAL ... STARKE KINDER ... EMOTIONAL

## VORTRAG (PRÄSENZ)

### Konsequenz statt Strafe

#### Kurs-Nr. 4

Unser Erziehungsalltag wird durch Absprachen geregelt. Doch nicht immer werden diese Regeln von unseren Kindern befolgt. Häufig stehen Eltern dieser Situation zweifelnd und hilflos gegenüber. Was tun: Ist es besser, dieses nicht erwünschte Verhalten zu ignorieren? Soll man nachgeben oder die Forderung notfalls durch den Einsatz von Strafen durchsetzen?

In dieser Veranstaltung beschäftigen wir uns mit der erzieherischen Konsequenz. Ein konsequenter Umgang miteinander kann dazu beitragen, Streitigkeiten und Konflikte im Familienalltag zu reduzieren und die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern zu fördern. Erzieherische Konsequenz ist keine Zauberei, sie ist vielmehr ein Umgangsstil, den wir Eltern üben und einführen können.

#### Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

#### Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

#### Termine (2-teilig):

Montag, 27. Februar 2023, 19:00 - 20:30 Uhr  
und Montag, 06. März 2023, 19:00 - 20.30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter [familienbildungm@st-gregor.de](mailto:familienbildungm@st-gregor.de) oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG (PRÄSENZ)

### Sexualerziehung von Anfang an

#### Kurs-Nr. 5

Beim Begriff Sexualerziehung fällt uns meist „Aufklärung“ ein, also die Vermittlung von Wissen über Zeugung, Fruchtbarkeit und Geburt. Aber Sexualerziehung beinhaltet weit mehr als das. Unter Sexualerziehung versteht man die Förderung der emotionalen Entwicklung des Kindes und seine soziale Integration. Die Art, wie ein Kind Zärtlichkeit und Akzeptanz erfährt und wie Erwachsene sein körperliches Erleben bejahen und begrüßen, prägen Körpergefühl und Selbstbewusstsein unserer Kinder.

Diese Veranstaltung richtet sich an Eltern mit Kindern vom Säuglingsalter bis zum Schuleintritt. Erziehende erfahren Wissenswertes über die psychische und geschlechtliche Entwicklung in diesem Lebensabschnitt. Praktische Beispiele sollen Hinweise geben, wie Sie auf die Fragen Ihrer Kinder reagieren können.

#### Referentin:

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

#### Ort:

Kita Biberbach, Pfarrer-Ginther-Weg 6, 86485 Biberbach

#### Termin:

Dienstag, 07. März 2023, 19:00 - 20:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter [familienbildungm@st-gregor.de](mailto:familienbildungm@st-gregor.de) oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG (PRÄSENZ)

### Kinder im Alltag fördern

#### Kurs-Nr. 6

Die Förderung der intellektuellen und sozialen Fähigkeiten unserer Kinder wird ein immer wichtigeres Thema für Eltern. Eltern wollen ihre Kinder optimal auf die Schule und die spätere Arbeitswelt vorbereiten. Doch brauchen unsere Kinder wirklich teure Kurse und Lernspielsachen? In dieser Veranstaltung geht es darum, wie Eltern ohne zusätzliche Kosten die Entwicklung ihres Kindes unterstützen und seine Fähigkeiten im Alltag fördern können.

#### Referentin:

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

#### Ort:

Kita St. Georg, Riedstr.3, 86707 Westendorf

#### Termin:

Montag, 13. März 2023, 8:30 - 10:00 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter [familienbildungm@st-gregor.de](mailto:familienbildungm@st-gregor.de) oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG (PRÄSENZ)

### Ich will doch nur das Beste für mein Kind!

#### Kurs-Nr. 7

Es gibt in dieser Veranstaltung keine Patentrezepte! Gemeinsam versuchen wir Haltungen und Impulse zu erarbeiten, die eine Basis für einen gelungenen erzieherischen Umgang mit Ihren Kindern sein können. Anhand folgender Überlegungen nähern wir uns dem umfassenden Thema Erziehung:

- Erziehung auf Augenhöhe? Wer hat die Verantwortung?
- Zeit - ein wichtiges Erziehungsmittel
- Kinder brauchen Herausforderungen
- Auseinandersetzungen gehören zum Alltag

#### Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

#### Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

#### Termin:

Montag, 17. April 2023, 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter [familienbildungm@st-gregor.de](mailto:familienbildungm@st-gregor.de) oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG (PRÄSENZ)

### Die große Wut der kleinen Kinder

#### Kurs-Nr. 8

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht die Altersgruppe der Zwei- bis Sechsjährigen. Immer wieder stehen Eltern ratlos vor den Wut- und Zornausbrüchen ihrer Jüngsten. In diesem Vortrag beschäftigen wir uns mit Ärger, Wut und Zorn, gehen diesen emotionalen Ausbrüchen auf den Grund und suchen nach Lösungen und Alltagshilfen. Vorsicht: Patentrezepte werden nicht geliefert!

#### Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

#### Ort:

Kindergarten am Freibad, Hauptstraße 56e, Meitingen

#### Termin:

Montag, 24. April 2023, 19:00 - 20:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter [familienbildungm@st-gregor.de](mailto:familienbildungm@st-gregor.de) oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG (PRÄSENZ)

### ... und noch mehr Konsequenz! (Vertiefung Kurs I)

#### Kurs-Nr. 9

Sie haben die Veranstaltung „Konsequenz statt Strafe“ besucht und versucht, die erarbeiteten Inhalte Stück für Stück zu Hause umzusetzen? Eine Zeit lang hat Ihr veränderter Umgang auch die erwünschte Wirkung gezeigt, aber immer wieder fallen Sie in alte Muster zurück? Ihr Kind ist in einer neuen Entwicklungsphase angekommen und Sie sind sich etwas unsicher wie Sie auf die neuen Anforderungen reagieren sollen?

Dann ist vielleicht dieser Auffrischungsabend genau das Richtige für Sie! Zum Einstieg wiederholen wir kurz Inhalte aus Teil I, anschließend vertiefen wir das Erarbeitete.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Montag, 15. Mai 2023, 19:00 - 20:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter [familienbildungm@st-gregor.de](mailto:familienbildungm@st-gregor.de) oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG (PRÄSENZ ODER ONLINE)

### Gefühle kennen macht stark

#### Kurs-Nr. 10

Für Kinder ist das Auf und Ab der Gefühle oft schwer zu durchschauen und einzuordnen. Wenn wir sie dabei begleiten, ihre Gefühle kennen zu lernen und damit umzugehen, machen wir sie stark für ein Leben mit anderen. Zu wissen, was mit einem „los ist“ und dies in Worte fassen zu können, fördert das Selbstbewusstsein und dient damit auch der Gewalt- und Drogenprävention.

**Referentin:**

Julia Unger, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Safe Mentorin

**Ort:**

online oder Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termin:**

Mittwoch, 14. Juni 2023, 19:00 - 20:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter [familienbildungm@st-gregor.de](mailto:familienbildungm@st-gregor.de) oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG (PRÄSENZ)

### Kinder brauchen...? Zeit!

#### Kurs-Nr. 11

Wir Eltern sind ständig in Sorge, ob unsere Kinder sich gut entwickeln, ob sie von uns genügend Unterstützung erfahren, ob wir sie gut genug aufs Leben vorbereiten, ob wir sie ausreichend fördern und an genügend vielen Bildungsangeboten teilnehmen lassen. In dieser Veranstaltung gehen wir der Frage auf den Grund, wie wir Rahmenbedingungen schaffen können, die Kinder für eine gesunde und positive Entwicklung benötigen.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termin:**

Mittwoch, 21. Juni 2023, 09:00 - 10:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter [familienbildungm@st-gregor.de](mailto:familienbildungm@st-gregor.de) oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG (PRÄSENZ)

### Wann ist eine Kindheit glücklich?

#### Kurs-Nr. 12

Ist es das Ziel von Erziehung, den eigenen Kindern jeglichen Frust zu ersparen? Ihnen die Hürden des Lebens aus dem Weg zu räumen, ihnen jeden Wunsch zu erfüllen und alle Konflikte zu glätten? Können unsere Kinder dann die lebensnotwendigen Fähigkeiten wie Durchhaltevermögen, Rücksicht, Selbstkontrolle und Freude an ihren eigenen Leistungsfähigkeiten entwickeln? Oder beinhaltet das Erleben und Aushalten von Verzicht, Anstrengung, einer Portion Frust und mehr sogar Wachstumsmöglichkeiten? Einen Vormittag lang beschäftigen wir uns mit diesen spannenden Fragen.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Dienstag, 27. Juni 2023, 19:00 - 20:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter [familienbildungm@st-gregor.de](mailto:familienbildungm@st-gregor.de) oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.



## VORTRAG (PRÄSENZ)

### Streiten will gelernt sein!

#### Kurs-Nr. 13

Größere und kleinere Auseinandersetzungen gehören zum Familienalltag. Unterschiedliche Bedürfnisse treffen aufeinander, von Eltern gesetzte Grenzen werden in Frage gestellt, die eine oder andere Regel wird nicht eingehalten. Diese Reibungspunkte strengen an, werfen Fragen auf und bringen uns Eltern manchmal zur Verzweiflung. Das Entstehen von Konflikten und ein guter Umgang mit ihnen ist Thema dieser Veranstaltung.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Mittwoch, 12. Juli 2023, 09:00 - 10:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter [familienbildungm@st-gregor.de](mailto:familienbildungm@st-gregor.de) oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## AUSTAUSCH IN PRÄSENZ

### Themen-Café

#### Kurs-Nr. 14

Gemeinsam sehen wir uns Ausschnitte des Films „Zwischen zwei Welten; Kinder im medialen Zeitalter“ (Brüning Film) an. Im Anschluss haben wir Zeit, uns bei einer Tasse Kaffee oder Tee über Inhalte des Films und Impulse auszutauschen, die sich möglicherweise daraus für unseren Erziehungsalltag ergeben.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Mittwoch, 19. Juli 2023, 9:00 - ca. 10:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter [familienbildungm@st-gregor.de](mailto:familienbildungm@st-gregor.de) oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

... STARKE KINDER ... EMOTIONAL UND DIGITAL ... STARKE KINDER ... EMOTIONAL UND DIGITAL ... STARKE KINDER ...EMOTIONAL UND DIGITAL ... STARKE KINDER ... EMOTIONAL



## FREIZEIT IM FAMILIENZENTRUM

### Freizeit von Jugendlichen für Jugendliche

In den Ferien bieten wir im Familienzentrum das Freizeitangebot „Jugend für Jugend“ an. In Abstimmung mit und Begleitung von pädagogischem Fachpersonal können Jugendliche andere Jugendliche bei Freizeitangeboten anleiten.

**Die aktuellen Angebote werden rechtzeitig vor den jeweiligen Ferien im Bürgerbrief und online veröffentlicht.**

**Organisation:**

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termine:**

Info unter (08271) 81 37 77

### Angebot 1: Nähkurs für Jugendliche ab elf Jahren

Wir upcyclen gemeinsam deine alten Jeans und zaubern daraus eine Tasche!

Wiederverwerten von Rohstoffen ist total im Trend. Sicher hast du auch schon mal bedauert, deine kaputte Lieblingsjeans wegzuschmeißen zu müssen. Wir geben deiner Hose ein zweites Leben!

Relativ einfach und ohne Vorkenntnisse kannst du aus deiner alten Jeans eine Tasche nähen. Was du dazu brauchst sind zwei alte Hosen, Nähgarn und eine Nähmaschine. Falls du keine Maschine oder keine Hosen hast, helfen wir aus.

**Referentinnen:**

Doris Zahn und Birgit Sölch

**Termin:**

Freitag, 3. März von 15:00 bis 17:30

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Bitte mitbringen, wenn vorhanden:** Nähmaschine, zwei alte Jeans, Nähgarn, Applikationen - falls erwünscht. (Pailletten, Borten, Aufnäher, Perlen etc..).

## NEBEN DEN VERANSTALTUNGEN DIESES KURSHEFTES BIETEN WIR IHNEN KOSTENFREI FOLGENDE LEISTUNGEN AN:

### Familienberatung

Die Familienberatung ist ein schnell erreichbares Beratungsangebot für Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche. Dieses Angebot bietet Möglichkeiten zur Klärung und Beratung bei Fragen zur Erziehung, in familiären Krisen- und Konfliktsituationen sowie Vermittlung von weiterführenden Hilfen bei entsprechendem Bedarf.

Es kann jederzeit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden. Ein Rückruf erfolgt zeitnah.

**Doris Zahn**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Birgit Sölch**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

**Telefon:** (08271) 81 37 77

**E-Mail:** [familienberatungm@st-gregor.de](mailto:familienberatungm@st-gregor.de)

### Die Beratungen sind in Präsenz, telefonisch oder über Microsoft Teams möglich!

## BERATUNG

### Jugendberatung - neue Wege für Altbekanntes

Die Zeit der Pandemie hat von allen viel gefordert. Die Nachwirkungen sind zum momentanen Zeitpunkt noch nicht abzusehen.

Um Kindern und Jugendlichen mit ihren Sorgen und Nöten ein neutrales Gegenüber anzubieten und ihnen den Zugang zum bestehenden Beratungsangebot zu erleichtern, können sie sich nun per Messenger-Dienst, MS Teams oder per E-Mail an die Berater\*innen wenden und bekommen zeitnah Rückmeldung auf dem gewählten Medium.

Dabei ist klar: blöde Fragen gibt es nicht und wie in jeder anderen Beratung werden keine Informationen ohne das Wissen der Kinder und Jugendlichen nach außen gegeben.

Kinder und Jugendliche können sich per SMS oder Signal an die Nummern 01590 4987236 oder 0176 99278451 wenden, oder per E-Mail oder MS Teams an [jugendberatung@st-gregor.de](mailto:jugendberatung@st-gregor.de).

**Birgit Sölch**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin  
**Julia Unger**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Safe Mentorin  
**Doris Zahn**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)



### KoKi - Netzwerk frühe Kindheit im Familienzentrum

#### Der Anfang eines Kinderlebens ist entscheidend für die weitere Entwicklung

- Wenn Sie in der Schwangerschaft oder mit Ihrem Kind, bis es eingeschult wird, Fragen, Probleme oder Sorgen haben, warten Sie nicht, sondern wenden Sie sich frühzeitig an KoKi.
- Wenn Sie jemanden kennen, der Unterstützung oder Beratung brauchen könnte, dann vermitteln Sie an KoKi.
- Wir sind ebenso Ansprechpartner\*innen für Fachleute, die Risiken im Aufwachen von Kindern erkennen.
- Wir besuchen Sie auf Wunsch zu Hause oder wir treffen Sie z. B. im Familienzentrum oder in Ihrer Kindertagesstätte.
- KoKi berät kompetent, kostenfrei, auf Wunsch auch anonym. Wenn wir nicht weiterhelfen können, dann wissen wir, wer es kann.

Ihre KoKi für Meitingen und den nördlichen Landkreis, **Frau Angerer**, ist telefonisch erreichbar im Landratsamt unter 0821/ 3102-2171 oder bei Bedarf, nach Terminvereinbarung, persönlich zu sprechen im Familienzentrum.

#### Elternschaft und Familie: ein Kunststück, das gelingen soll!

## ANGEBOT DER ST. GREGOR KINDER-, JUGEND- UND FAMILIENHILFE IM FAMILIENZENTRUM

### Ehrenamtliche Hilfe für Familien mit jungen Kindern

#### Haben Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit?

Sie möchten sich gerne ehrenamtlich betätigen und junge Familien im Alltag unterstützen? Dann können Sie sich bei uns für das Projekt „Ehrenamtliche Hilfe für Familien mit jungen Kindern“ melden.

„Ehrenamtliche Hilfen für Familien mit jungen Kindern“ ist eine Kooperation zwischen KoKi - Netzwerk frühe Kindheit und der St. Gregor-Jugendhilfe. Unterstützt werden sollen Familien mit Kindern von der Schwangerschaft bis zur Einschulung.

Folgende Unterstützungen sind möglich:

- Kinderbetreuung, Einkäufe usw.
- Begleitung bei Arztbesuchen oder Amtsgängen
- Hilfe bei der Bearbeitung von Formularen und Anträgen
- individuelle Hilfen nach dem jeweiligen Bedarf

Wer Freude am Umgang mit Menschen und natürlich Kindern hat und bereit ist, sich für ca. zwei Stunden wöchentlich ehrenamtlich zu engagieren, darf sich gerne mit uns in Verbindung setzen.

Bei Interesse oder Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

**Jessica Weglehner**  
**Telefon:** 0160-91132202  
**E-Mail:** weglehner.jessica@st-gregor.de

## PRÄSENZ ODER ONLINE

### PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm) - begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr

Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit für Eltern und Babys. Für das Baby ist alles neu und es lernt in dieser ersten Zeit täglich etwas dazu. Es kann seinen Körper immer besser steuern und beginnt, seine Umwelt zu erkunden. In der PEKiP-Gruppe hat Ihr Baby die Möglichkeit, seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren.

Ohne einengende Kleidung, in einem angenehm temperierten Raum, kann es sich voller Freude bewegen und erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen. Sie als Eltern begleiten und unterstützen Ihr Kind in seiner Entwicklung. In der PEKiP-Gruppe bekommen Sie praktische Anregungen für entwicklungsgerechtes Spielen. Sie lernen, die Bedürfnisse und Fähigkeiten Ihres Babys besser wahrzunehmen und darauf zu reagieren.

Im Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern und der Gruppenleiterin können Sie von- und miteinander lernen. Sie bekommen einfache Anregungen, kompetente Unterstützung und erleben so das erste spannende Jahr mit Ihrem Baby noch intensiver.

**Ort:** Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Kursgebühr:** 115,- €. Über eine Kostenbeteiligung erkundigen Sie sich bitte direkt bei Ihrer Krankenkasse.

**Gruppengröße:** 7 - 8 Mütter oder Väter mit ihrem Baby

**Zusammensetzung:** Möglichst gleichaltrige Babys in jeder Gruppe

**Beginn:** Ab der 6. Lebenswoche, im ganzen 1. Lebensjahres möglich

**Bitte mitbringen:** großes Handtuch und Einmal-Wickelunterlage

**Termine:** jeweils 10 Termine pro Kurs

**Kurstage:**

Kurs 1 - Dienstag 09:00 bis 10:30 Uhr

Kurs 2 - Dienstag 11:00 bis 12:30 Uhr

Kurs 3 - Freitag 09:00 bis 10:30 Uhr

Kurs 4 - Freitag 11:00 bis 12:30 Uhr

**Anmeldung:** Bianca Kunz, Tel.: 08271/41151, Mob.: 0178/1825573, [www.biancakunz.de](http://www.biancakunz.de)

### **Familienzentrum Meitingen**

Donauwörtherstraße 9 c  
86405 Meitingen

### **Kunststück Familie** - Doris Zahn

**Telefon:** (08271) 81 33 40

**E-Mail:** familienbildungm@st-gregor.de

### **Familienberatung** - Birgit Sölch, Doris Zahn

**Telefon:** (08271) 81 37 77 oder 0176 99278451

**E-Mail:** familienberatungm@st-gregor.de

**Jugendberatung per/SMS/Signal:** 01590 49 87 23 6 oder die 0176 99 27 84 51

via **E-Mail/MS Teams:** jugendberatung@st-gregor.de

### **Beratung bei Drogenproblemen** für Eltern und Jugendliche

**Telefon:** (08271) 81 33 41

**E-Mail:** familienbildungm@st-gregor.de

Unterstützen sie unsere Arbeit und helfen sie uns dabei, unser Angebot weiterhin attraktiv zu gestalten.

Unser Spendenkonto:

St. Gregor-Jugendhilfe Augsburg

Stadtsparkasse Augsburg

IBAN: DE58 7205 0000 0000 6481 70 - SWIFT-BIC: AUGSDE77XXX

Bei Angabe des Verwendungszweckes „Kunststück Familie“ kommt Ihre Spende direkt diesem Bildungsprogramm zugute. Ihre Spende ist steuerlich absetzbar. Eine Spendenquittung senden wir Ihnen gerne zu, geben Sie dazu auf dem Überweisungsträger Ihren Namen und Ihre Adresse an.