



Angebote in der Gesundheitsförderung

Ausleihversion

Spielekette „Ernährung und Bewegung“ für 6- bis 7-Jährige für die 2. Jahrgangsstufe

Projektbeschreibung

Diese Ausleihversion in Form einer mit Materialien ausgestatteten Kiste ist in Schulen oder Freizeitgruppen geeignet für Mädchen und Jungen der 2. Jahrgangsstufe. Die gesamte Klasse/Gruppe kann durch Ausprobieren (Sinne) und Anwendung von Erfahrungen (Zuordnen von Lebensmitteln, usw.) theoretische Inhalte spielerisch erlernen.

Personal

Eine Person (Lehrer*in/Betreuer*in) kann folgende Themen mit Kopiervorlagen und unterstützt durch praktische Übungen umsetzen:

1. Sinne: Hören (Flüsterpost);
Fühlen (Brailleschrift und „Blindenführung“);
Riechen (z.B. Zimt)
Schmecken (Brottest) - Geschmacksrichtungen
2. Nahrungsmittelpyramide: Folie Trixi und Arbeitsblätter (z.B. „Obst- und Gemüse-Bingo“)
3. Rätsel (z.B. Gemüse-Obst-Kreuzworträtsel)
4. Bewegung: Programm mit CD

Bei einem Zeitfenster von einer bis zwei Schulstunden kann das jeweilige Thema 10 bis 20 Minuten lang bearbeitet werden.

Ziele

Ausprobieren und aktives Mitmachen ermöglichen und fördern die Kompetenz „Ernährungsverhalten“.

Kooperationsbedingungen

Wenn Sie sich für dieses Angebot interessieren, können Sie gerne unser Konzept anfordern und/oder nähere Informationen erfragen.

Hier erhalten Sie weitere Informationen:

Ihr Gesundheitsamt im Landkreis Augsburg

Prinzregentenplatz 4 | 86150 Augsburg | Telefon: 0821 3102 2101 | Fax: 0821/3102-1101
E-Mail: gesundheitsamt@LRA-a.bayern.de

Ihr Gesundheitsamt

informiert über:



Ihre Ansprechpartner:

Gerald Spieler
Dipl.-Soz.päd. (FH)
Telefon.: 0821 3102 2106
Gerald.Spieler@LRA-a.bayern.de

Ulrike Wolf-Hauer
Dipl.-Soz.päd. (FH)
Telefon: 0821 3102 2111
Ulrike.Wolf-Hauer@LRA-a.bayern.de