

## Ihr Gesundheitsamt

informiert über:



### Angebote in der Gesundheitsförderung

## Erlebnisausstellung „Mir geht's gut – Ich fühl' mich gut!“ -Spiele- und Mitmach-Parcours- für 3. + 4. Jahrgangsstufen für 8 - 10jährige

### Projektbeschreibung

Das Projekt ist als Mitmachparcours in Schulen geeignet für Mädchen und Jungen der 3. und 4. Jahrgangsstufen (je Tag eine Klasse). Es besteht aus insgesamt sechs Stationen, die in Kleingruppen mit je einem Anleiter/Betreuer (Sozialpädagoge/Lehrer/Eltern) durchlaufen werden. Danach werden von Schülern und Betreuern zur Evaluation Fragebögen ausgefüllt und zum Themenbereich „Sinne“ mit der gesamten Klasse Übungen durchgeführt.

Inhaltlich befassen sich die einzelnen Stationen mit Körpererfahrung (Sinnenerleben: Riechen, Schmecken, Fühlen; Bewegung/Ruhe; Phantasiereise) und verbal-theoretisch mit Körperbewusstsein (was tut mir gut? Ernährung, Rätsel und Spaß).

In Vernetzung mit der Schule (Lehrern, Eltern) versteht sich das Projekt auch als Vermittler von Spaß- und Spielelementen im Schulalltag mit dem Ziel Lebenskompetenzen zu fördern.

<i>Station</i>	<i>Inhalt</i>	<i>Personal</i>	<i>Zeit ca. Min.</i>
1	Sinne: Fühlen, Riechen, Schmecken, Hören	Lehrer/Eltern	20
2	Nahrungsmittelpyramide	Lehrer/Eltern	20
3	Puls	GA/Lehrer/Eltern	20
4	Rätsel	Lehrer/Eltern	20
5	Bewegung	Lehrer/Eltern	20
6	Entspannung	GA/Lehrer/Eltern	20
anschließend	Feedback (Fragebogen) und Übungen zum Thema „Sinne“	GA	45

Neben zwei SozialpädagogInnen des GA (für Besetzung 3, 6) sind noch 4 Lehrer/Eltern und zum Ausstellungsraum (für 4 Stationen) noch zwei Räume notwendig.

### Personal

Für die Stationen: 1: 1 Person (Lehrer/Eltern)  
2: 1 Person (Lehrer/Eltern)  
3: 1 Person (Soz.päd. GA)  
4: 1 Person (Lehrer/Eltern)  
5: 1 Person (Lehrer/Eltern)  
6: 1 Person (Soz.päd. GA)

**Räume**

1 Ausstellungsraum (Seminarraum...) für 4 Stationen (1-4) und  
1 Gang für die Station 5 „Bewegung“ und  
1 Raum (Mehrzweckraum ...) für Station 6 „Entspannung“.

**Zeitplan**

Pro Klasse 1 Vormittag

8.00- 8.15 Einführung (Einteilung der Klasse in 6 Gruppen vorab durch  
Lehrerin + Namensetiketten)

8.15- 9.45/10.15 Stationen 1-6

9.45/10.15-10.15/10.45 Pause

10.15/10.45-11.15/11.45 Feedback (Fragebogen) und Übungen zum Thema  
„Sinne“ - maximal 1 Schulstunde

**Ziele**

Durch Ausprobieren und kommunikativen Austausch werden Erfahrungen im Hinblick auf den eigenen Körper, eigene Fähigkeiten und Gefühle sichtbar gemacht und sollen so das psychische, physische und soziale Wohlbefinden positiv beeinflussen.

**Kooperationsbedingungen**

Wenn Sie sich für dieses Angebot interessieren, können Sie gerne unser Konzept anfordern und/oder nähere Informationen erfragen.

Hier erhalten Sie weitere Informationen:

**Ihr Gesundheitsamt im Landkreis Augsburg**

Prinzregentenplatz 4 · 85160 Augsburg · Tel: 0821-3102-2101 - Fax: 0821/3102-2132  
mailto: [gesundheitsamt@lra-a.bayern.de](mailto:gesundheitsamt@lra-a.bayern.de) aktualisiert am: 10.09.2009

**Ihr Ansprechpartner:**

Gerald Spieler  
Dipl.-Soz.päd. (FH)  
Tel.: 0821/3102-2106  
[gerald.spieler@lra-a.bayern.de](mailto:gerald.spieler@lra-a.bayern.de)

Ulrike Wolf-Hauer  
Dipl.-Soz.päd. (FH)  
Tel.: 0821/3102-2111  
[ulrike.wolf-hauer@lra-a.bayern.de](mailto:ulrike.wolf-hauer@lra-a.bayern.de)