



## Angebote in der Suchtprävention

### Esstörungen Elternabend

#### Projektbeschreibung

In einer Mischform aus Informationsübermittlung, Erfahrungsaustausch und Workshop werden (in ein bis zwei Stunden) folgende Fragen erörtert:

#### 1. Was sind Essstörungen und welche Krankheitsformen gibt es?

- Informationen über
- Magersucht (Anorexia nervosa)
  - Ess-Brech-Sucht (Bulimarexie/Bulimie)
  - Esssucht mit Übergewicht (Binge-eating-disorder/Adipositas)
  - Latente Esssucht
  - neue Formen und deren Alarmzeichen

#### 2. Welche Ursachen sind verantwortlich?

- Gesellschaftliche Faktoren
- Individueller Aspekt
- Erziehung

#### 3. Was kann ich tun?

- Umgang, Erkennen und Eingehen auf die Problematik
- Hilfsangebote

#### Ziele

Informationsübermittlung  
Erfahrungsaustausch  
Praktische Übungen

#### Kooperationsbedingungen

Wenn Sie sich für das Präventionsangebot im Bereich Essstörungen interessieren, können Sie sich gerne näher informieren und/oder unser Konzept anfordern.

Hier erhalten Sie weitere Informationen:

#### Ihr Gesundheitsamt im Landkreis Augsburg

Prinzregentenplatz 4 | 86150 Augsburg | Tel: 0821-3102-2101 | Fax: 0821/3102-1101  
mailto: [gesundheitsamt@LRA-a.bayern.de](mailto:gesundheitsamt@LRA-a.bayern.de) aktualisiert

#### Ihre Ansprechpartnerin:

Ulrike Wolf-Hauer  
Dipl.-Soz.päd. (FH)  
Tel.: 0821/3102-2111  
[ulrike.wolf-hauer@LRA-a.bayern.de](mailto:ulrike.wolf-hauer@LRA-a.bayern.de)