

## Vorbeugung gegen Warzen in Kindergärten, Schulen, Schwimmbädern und Sporteinrichtungen

### Tipps für Eltern, Lehrer und BetreuerInnen von Kindereinrichtungen:

#### Das Wichtigste zu Warzen in Frage und Antwort:

##### Welche Warzenarten treten häufig auf?

In der Regel spielen in Gemeinschaftseinrichtungen zwei Warzenarten eine besondere Rolle:

- Plantarwarzen (gewöhnliche Warzen) – auch Dorn- oder Stechwarzen genannt
- Molluscum contagiosum – auch Dell- oder Springwarzen genannt.

##### Wer ist betroffen?

Menschen beiderlei Geschlechts können in jedem Alter befallen werden, jedoch ist das Vorkommen von Warzen, insbesondere von Dellwarzen unter Kindern und Jugendlichen besonders häufig.

##### Wo und wodurch werden Warzen übertragen?

Die Infektion findet zwar oft in Turnhallen und Schwimmbädern statt. Dabei kommt die Übertragung jedoch nicht durch Erreger im Badewasser oder Duschwasser zustande, sondern durch den direkten oder indirekten Kontakt mit Warzenträgern.

Sowohl gewöhnliche Warzen (Plantarwarzen, Dornwarzen, Stechwarzen) als auch Dellwarzen (Molluscum contagiosum) werden von Viren verursacht.

##### Wie werden Warzen übertragen?

Gewöhnliche Warzen werden hauptsächlich indirekt, durch Kontakt mit virushaltigem Material oder mit virusbehafteten Gegenständen übertragen. Die Übertragung erfolgt insbesondere über den Fußboden. Hautschuppen, die mit Viren infiziert sind, haften am Boden und können beim Begehen mit nackten Füßen zu einer Infektion führen.

Dellwarzen (Molluscum contagiosum) werden hauptsächlich durch direkten Kontakt von Mensch zu Mensch übertragen, z. B. beim Spielen, Sport etc. Bekannt ist aber auch die indirekte Übertragung über gemeinsam benutzte Handtücher, gemeinsam benutzte Massageöle, Hautcremes, etc.

##### Wie genau sehen Warzen aus?

Gewöhnliche Warzen sind runde oder unregelmäßig begrenzte Warzen von grau-schwarzer bis gelb-schwarzer Farbe, die bevorzugt an Streckseiten der Hände und Finger, an den Handflächen und Fußsohlen vorkommen. Mitunter können sie mit Schwielen oder Hühneraugen verwechselt werden. Dellwarzen sind stecknadelkopfgroße bis erbsgroße Knötchen mit glatter, oft glänzender Oberfläche. In der Regel, jedoch nicht immer, weisen sie in der Mitte eine Vertiefung - Delle - auf. Durch Kratzen können sie verletzt und bakteriell infiziert werden. Dellwarzen treten überall am Körper auf. Man findet sie jedoch bevorzugt auf den Armen, einschließlich der Hände und Finger sowie auf dem Oberkörper (Rücken, Brust und seitlicher Rumpf).

##### Wie kann man die Ansteckung vermeiden (Prophylaxe)?

- Lehrer, insbesondere Sport- und Schwimmlehrer sowie Kindergartenpersonal sollten über die Übertragungswege informiert sein. Bei Ausbruchssituation (Erkrankungshäufung) sollte eine Kontrolle der Kinder auf Warzen durch Eltern und ggf. mit Einwilligung der Eltern auch durch Lehrkräfte erfolgen.
- Die gemeinsame Benutzung von Badetüchern, Schwimmbrettern, Badeschuhen, Hautcremes usw. unbedingt vermeiden.
- Hände sorgfältig und regelmäßig waschen, in jedem Fall nach versehentlicher Berührung der Warzen.
- Der Betroffene sollte kurze Fingernägel haben, ein eigenes Handtuch benutzen und vor allem häufiger die Hände waschen.
- Nicht an den Warzen kratzen, da hierbei die Gefahr der Selbstansteckung besteht.
- Warzenträgern ist in jedem Falle ein Arztbesuch zu empfehlen. Der Arzt sollte entscheiden, ob eine Behandlung und ggf. welche Art der Behandlung durchzuführen ist.
- Solange die Kinder mit Mollusca befallen sind, sollten diese Kinder bis zum Abheilen nicht am Schwimmunterricht teilnehmen. Eine Teilnahme am Sportunterricht kann erfolgen wenn die Warzen durch einen festen Verband abgedeckt sind. Eine Teilnahme kann auch erfolgen wenn der behandelnde Arzt der Teilnahme zustimmt. In jedem Fall ist aber der direkte Körperkontakt (der befallenen Stellen) mit anderen Kindern zu meiden!
- Vom Gesundheitsamt wird empfohlen, daß Warzenträger auf den Besuch von Schwimmbädern und Sporthallen (sofern hier Körperkontakt, Barfußlaufen oder Duschen stattfinden kann) solange verzichten, bis eine erfolgreiche Behandlung der Warzen stattgefunden hat.
- Nach Beendigung des Schwimmbetriebes sollten die barfußbegangenen Flächen (Dusche, Umkleide, Beckenumgang, Toilette, Bänke in den Umkleiden) mit einem viruswirksamen Desinfektionsmittel, welches der Desinfektionsmittelliste des Verbundes für angewandte Hygiene E.V.(VAH) entspricht, desinfizierend gereinigt werden. Dabei sollten die Desinfektionsmittel im Scheuer-/Wischverfahren angewendet werden.

##### Wer ist nach dem Infektionsschutzgesetz (IfSG) verpflichtet, Erkrankungshäufungen zu melden?

Nach dem Infektionsschutzgesetz sind gewöhnliche Warzen und Dellwarzen nur bei gehäuftem Auftreten von Leitern von Gemeinschaftseinrichtungen wie z.B. Kitas, Kindergärten oder Schulen meldepflichtig.

Ein Ausschluß der Betroffenen aus Gemeinschaftseinrichtungen wie Schulen und Kindergärten ist vom Gesetz beim Auftreten einzelner Erkrankungen nicht vorgesehen.