

## Mulitplikatoren-schulung zum KlarSicht-MitmachParcours

i

Sie sind pädagogische Fachkraft und möchten an Ihrer Schule oder Ihrer Jugendgruppe den KlarSicht-MitmachParcours zur Prävention von Alkohol und Tabak umsetzen? Mit der Umsetzung des interaktiven Parcours möchten Sie Jugendlichen Wissen vermitteln, sie zur Reflexion anregen und in einem verantwortungsvollen Umgang mit Tabak und Alkohol stärken?

Mit unserer kostenlosen Multiplikatoren-schulung bilden wir Sie für den Einsatz des KlarSicht-Koffers aus. Nach der Teilnahme sind Sie zur Durchführung des KlarSicht-Parcours ausgebildet und können diesen eigenverantwortlich einsetzen.

**Zielgruppe:** Pädagogische Fachkräfte wie Lehrkräfte, pädagogisches Personal, Beratungslehrkräfte, Jugendsozialarbeiter\*innen, Schulsozialarbeiter\*innen; Ggf. engagierte Eltern (brauchen evtl. eine etwas intensivere Vorbereitung); Peers (mindestens eine, besser zwei Klassenstufen höher; Wichtig: Peers müssen intensiver vorbereitet werden)

**Ziele:** Nach der Teilnahme an der Multiplikatoren-schulung sind Sie zur Umsetzung des KlarSicht-MitmachParcours ausgebildet und können den dazu benötigten KlarSicht-Koffer kostenlos bei uns ausleihen und eigenverantwortlich einsetzen.

**Inhalt:** Die Schulung gibt eine praxisorientierte Einführung in die Arbeitsweise mit dem KlarSicht-Koffer. Sie soll die Teilnehmenden dazu befähigen, den KlarSicht-Koffer korrekt einzusetzen und ihn als ein nachhaltiges Instrument zur Alkohol- und Tabakprävention zu verankern.

Die Multiplikatoren-schulung vermittelt:

- Überblick über den gesamten KlarSicht-Koffer und die Stationen
- Faktenwissen zu Tabak und Alkohol
- Kenntnisse über die Moderationsgrundsätze  
→ DOs und DON`ts, 4-Phasen-Modell, Gesprächsführung
- Wissen zur Einarbeitung in eine (bis zwei) Stationen mit Stationsleitfäden
- Kenntnisse zu organisatorischen Rahmenbedingungen und Absprachen

**Dauer:** ca. 3 Stunden

**Infos:** [KlarSicht Praxisleitfaden / Handbuch als PDF](#)

[KlarSicht-MitmachParcours zur Tabak- und Alkoholprävention](#)



### **Projektbeschreibung:**

Beim interaktiven KlarSicht-MitmachParcours der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung geht es darum, dass Kinder und Jugendliche ab dem Alter von 12 Jahren (7./8./9. Klassenstufe) den Durchblick und die klare Sicht behalten.

Der Parcours verbindet interaktives stationelles Lernen, Erlebnisspiel und spontane Mitmach-Aktionen und will über die Wirkung und Suchtpotenziale der legalen Suchtmittel Tabak und Alkohol informieren und eine kritische Haltung dazu fördern.

Ein Parcours-Durchlauf, bestehend aus fünf interaktiven Stationen, dauert etwa 90 Minuten und wird durch geschulte Erwachsene und/oder Peers moderiert.

An den fünf Stationen des Parcours beschäftigen sich die Kleingruppen jeweils 15 Minuten mit verschiedenen Aspekten von Alkohol und Tabak. Pro Station wird eine moderierende Person benötigt, z. B. pädagogische Fachkräfte.

Das interaktive Angebot unterstützt, die Risiken von Alkohol- und Zigarettenkonsum klarer zu sehen und regt zu einem verantwortungsbewussten Handeln an.

- ! Um den KlarSicht-MitmachParcours durchführen zu können, muss mindestens eine Person an der Multiplikatorenschulung teilgenommen haben und kann das Wissen anschließend vor der Durchführung im Rahmen einer Einweisung an die jeweiligen Moderierenden der Stationen weitergeben.

### **Ihre Ansprechpartnerin**

Melda Nazli-Krump  
Sozialpädagogin M.A.  
Prinzregentenplatz 4  
86150 Augsburg  
Tel.: 0821/3102-2074  
E-Mail: [Melda.Nazli-Krump@lra-a.bayern.de](mailto:Melda.Nazli-Krump@lra-a.bayern.de)