

Vorgehen bei MRE (MultiResistenten Erregern) in Senioreneinrichtungen (MRSA, 4MRGN, 3MRGN, VRE, ESBL)

Stand: Oktober 2014



Multiresistenter Erreger (MRE) – Irritationen bei Verlegung vom Krankenhaus ins Pflegeheim?

Irritationen entstehen oft, wenn ein mit MRE (Multiresistenten Erregern) wie z. B. MRSA oder 4 MRGN besiedelter und im Krankenhaus isolierter Patient im Heim nicht mehr isoliert werden muss.

Geringere Übertragungswahrscheinlichkeit im Seniorenpflegeheim

Im Senioreneinrichtungen ist die Übertragungswahrscheinlichkeit im Gegensatz zur Klinik - bei Einhaltung guter Standardhygienemaßnahmen - gering.

Gründe

Unterschiedliche Präventionsmaßnahmen bzw. unterschiedliche Behandlungsweisen:

- In der Klinik ist eine Konzentration besonders kranker Patienten vorhanden.
- Es findet eine besonders intensive Pflege mit häufig Hunderten von Handkontakten von Personal zu Patient statt.
- Ein hoher Anteil der Patienten erhält Antibiotika.

Bereits wenn einer dieser drei o.g. Faktoren entfällt, wird ein MRE seltener übertragen und die Standardhygiene reicht meist aus. Isolierungsmaßnahmen wie sie in der Klinik erforderlich sind, sind in Senioreneinrichtungen nicht grundsätzlich notwendig. Eine individuelle Gefahrenabschätzung ist trotzdem immer vorzunehmen!

!!! Einzelfallentscheidung bei folgenden Bewohnern:

- Hauterkrankungen, z.B. Psoriasis
- Ausgedehnte Wunden, die nicht abgedeckt werden können
- Lungenentzündung

Vorgehensregeln beim Umgang von MultiResistenten Erregern (MRE) in Senioreneinrichtungen:

Allgemeine Maßnahmen

Organisation	Basishygiene und VRE/ESBL/3MRGN	MRSA und 4MRGN
Unterbringung des Bewohners	<ul style="list-style-type: none"> • Keine besonderen Anforderungen Ausnahme: <ul style="list-style-type: none"> • Bewohner mit VRE nicht in Zimmer mit Bewohner mit MRSA 	<ul style="list-style-type: none"> • Isolierung nicht erforderlich • Kohortenunterbringung möglich • Einzelzimmer nicht zwingend erforderlich Ausnahme: MRSA/4MRGN-Bewohner mit offenen Wunden, Harnwegkathetern, Sonden, Stomata, möglichst im Einzelzimmer unterbringen! Keine Isolation!

Verlassen des Zimmers / Teilnahme des Bewohners am Sozialleben	<ul style="list-style-type: none"> • Durchführen einer hygienischen Händedesinfektion vor Verlassen des Zimmers • Wunde, Stomata, PEG-Sonde u.ä. abdecken • Geschlossenes Harnableitungssystem 	<ul style="list-style-type: none"> • Siehe Basishygiene
Besucher	<ul style="list-style-type: none"> • Keine besonderen Anforderungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Besucher informieren und in die Hygiene einweisen (Händedesinfektion) • Händehygiene bei pflegerischen Kontakten und vor Verlassen des Bewohners/ Bewohnerzimmers <p>Keine Schutzkleidung/-handschuhe erforderlich!</p>

Hygienemaßnahmen des Pflegepersonals

Verfahrens-anweisung	Routine und VRE/ESBL/3MRGN	MRSA und 4MRGN
Händedesinfektion	<ul style="list-style-type: none"> • Vor aseptischen Arbeiten (z. B. Infusionen, Tabletten richten) • Vor Kontakt mit infektionsgefährdeten Personengruppen z. B. Immunsupprimierten • Händedesinfektion nach pflegerischen Kontakten • Händedesinfektion vor und nach Kontakt/ Manipulation an Wunden, Kathetern, Sonden, Stomata (trotz Schutzhandschuhe) • Händedesinfektion nach dem Ablegen von Schutzhandschuhen • Händedesinfektion nach möglichem Kontakt mit erregershaltigem Material 	<ul style="list-style-type: none"> • Siehe Basishygiene <p>Grundsätzlich:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vor und nach direktem Bewohnerkontakt, pflegerischen Maßnahmen! • Nach Ablegen der Schutzkleidung/-handschuhe vor Verlassen des Zimmers! <p>Wenn möglich MRSA/4MRGN-Bewohner zuletzt versorgen!</p>
Schutzhandschuhe	<ul style="list-style-type: none"> • Vor Manipulation an Wunden, Kathetern, Sonden, Stomata • Handschuhwechsel: <ul style="list-style-type: none"> • Vor dem Bettenmachen/ Bettwäsche wechseln • Vor möglichem Kontakt mit erregershaltigem Material 	<ul style="list-style-type: none"> • Siehe Basishygiene
Schutzkittel/ Einmalschürzen	<ul style="list-style-type: none"> • Vor Manipulation an Wunden, Kathetern, Sonden, Stomata • Vor engem pflegerischem Kontakt • Vor dem Betten machen/ Bettwäsche wechseln • Vor möglichem Kontakt mit erregershaltigem Material 	<ul style="list-style-type: none"> • Siehe Basishygiene <p>Grundsätzlich:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Langärmelige Schutzkittel mit Bündchen tragen. Einmalschürzen anlegen!
Mund-Nasenschutz	<ul style="list-style-type: none"> • Vor dem Absaugen von Tracheostomata • Bei infektiösen Aerosolen z.B. bei Atemwegsinfektionen 	<ul style="list-style-type: none"> • Siehe Basishygiene

Abfall & med. Abfall	<ul style="list-style-type: none"> • Spitze, scharfe Gegenstände in durchstichsicheren Behältern sammeln • Sonstige Abfälle in Abfalleimer mit Deckel später dem Hausmüll zuführen 	<ul style="list-style-type: none"> • Siehe Basishygiene Ausnahme: <ul style="list-style-type: none"> • Alle Abfälle direkt im Zimmer sammeln und nach Verpackung wie üblich entsorgen!
Bettwäsche/ Leibwäsche	<ul style="list-style-type: none"> • Sammeln im geeigneten Wäschesack und bei mindestens 60°C desinfizierend waschen (VAH-gelistetes Waschmittel) 	<ul style="list-style-type: none"> • Siehe Basishygiene Ausnahme: <ul style="list-style-type: none"> • Wäsche im Zimmer in geeigneten Wäschesäcken entsorgen!
Pflegehilfsmittel	<ul style="list-style-type: none"> • Nach Vorgabe des Hygieneplans 	<ul style="list-style-type: none"> • Bewohner-bezogen im Zimmer belassen, • Desinfektion nach Vorgabe des entsprechenden MRSA-Hygieneplans
Instrumente	<ul style="list-style-type: none"> • Nach Vorgabe des Hygieneplans 	<ul style="list-style-type: none"> • Siehe Basishygiene Ausnahme: <p>Instrumente im Zimmer sammeln, danach ohne Zwischenlagerung in der Instrumentenwanne desinfizierend aufbereiten!</p>
Geschirr	<ul style="list-style-type: none"> • Maschinelle Aufbereitung 	<ul style="list-style-type: none"> • Siehe Basishygiene Ausnahme: <p>Geschirr im Zimmer sammeln und einem maschinellen Aufbereitungsverfahren zuführen!</p>
Pflegeutensilien z.B. Waschsüsseln	<ul style="list-style-type: none"> • Keine desinfizierende Aufbereitung • Bewohner bezogene Benutzung 	<ul style="list-style-type: none"> • Desinfizierende Aufbereitung nach Vorgabe MRSA-Hygieneplan
Zahnersatz, Brillen, Hörgeräte	<ul style="list-style-type: none"> • Zahnersatz in Prothesenreiniger • Brille und Hörgeräte bei Bedarf reinigen 	Zusätzlich: Desinfizierende Aufbereitung der Zahnprothese nach Vorgaben des MRSA-Hygieneplan, falls MRSA/ 4MRGN im Nasen/ Rachenbereich nachgewiesen sind!
Fernbedienung Telefon, etc.	<ul style="list-style-type: none"> • Keine Aufbereitung erforderlich 	<ul style="list-style-type: none"> • Desinfizierende Aufbereitung nach Vorgabe MRSA-Hygieneplan

Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten (Reinigungskräfte und Pflegepersonal)

Verfahrensanweisung	Routine und VRE/ESBL/3MRGN	MRSA und 4MRGN
Zimmerreinigung	<ul style="list-style-type: none"> • Tägliche Reinigung nach Hygieneplan ggf. bei Doppelbelegung desinfizierende Aufbereitung 	<ul style="list-style-type: none"> • Siehe MRSA-Hygieneplan • Wenn möglich Zimmer zuletzt reinigen!
Abfall & med. Abfall	<ul style="list-style-type: none"> • Medizinische Abfälle z. B. Spritzen in durchstichsicheren Behältern sammeln • Sonstige Abfälle in Abfalleimer mit Deckel später dem Hausmüll zuführen 	<ul style="list-style-type: none"> • Siehe Basishygiene Ausnahme: <ul style="list-style-type: none"> • Alle Abfälle direkt im Zimmer sammeln und nach Verpackung wie üblich entsorgen

Sanitärräume	<ul style="list-style-type: none"> • Tägliche desinfizierende Aufbereitung nach Hygieneplan 	<ul style="list-style-type: none"> • Siehe Basishygiene
Fußböden	<ul style="list-style-type: none"> • Reinigung nach Vorgabe des Hygieneplans • Desinfektion nur bei Kontamination 	<ul style="list-style-type: none"> • Reinigung nach Vorgabe des MRSA-Hygieneplans (ggf. Desinfektion)
Oberflächen	<ul style="list-style-type: none"> • Reinigung nach Vorgabe des Hygieneplans • Tägliche Wischdesinfektion patientennaher Flächen • Immer gezielte Desinfektion bei Kontamination mit Blut, Sekreten oder Stuhl 	<ul style="list-style-type: none"> • Siehe Basishygiene • Reinigung und Desinfektion nach Vorgabe des MRSA-Hygieneplans • Wenn möglich Zimmer zuletzt reinigen und desinfizieren!
z. B. Telefon, Fernbedienung etc.	<ul style="list-style-type: none"> • Keine Aufbereitung erforderlich 	<ul style="list-style-type: none"> • Desinfizierende Aufbereitung nach Vorgabe des MRSA-Hygieneplans
Schlussdesinfektion	<ul style="list-style-type: none"> • Durchführung einer Schlussdesinfektion. • Neuebelegung nach Vorgabe des Hygieneplans 	<ul style="list-style-type: none"> • Siehe Basishygiene
Reinigungsutensilien	<ul style="list-style-type: none"> • Reinigungstücher und Wischmops in ausreichender Stückzahl vorhalten. • Für jedes Zimmer frische Reinigungstücher und Wischmops verwenden • Reinigungstücher und Wischmops entsprechend aufbereiten und trocknen. • Arbeitsgeräte nach Arbeitsende desinfizierend aufbereiten 	<ul style="list-style-type: none"> • Siehe Basishygiene <p>Achtung: Falls Zimmer nicht zuletzt gereinigt werden kann, Arbeitsgeräte nach Zimmerreinigung desinfizierend aufbereiten!</p>

Erläuterungen:

MRE	M ultiresistente E rreger (Überbegriff)
ESBL	E xtended - S pectrum B eta - L aktamase (tragender antibiotikaresistenter Keim)
MRSA	M ethicillin- r esistenter S taphylococcus a ureus
3MRGN	M ultiresistente g ram n egative Stäbchenbakterien, bei der noch eine der Antibiotikagruppen wirksam ist
4MRGN	M ultiresistente g ram n egative Stäbchenbakterien, die gegen alle vier Gruppen resistent sind
VRE	V ancomycin- r esistente E nterokokken

Basishygiene **Grundlegende persönliche Hygiene, Händehygiene, Persönliche Schutzausrüstung: Handschuhe, Schutzkittel, Mund-Nasenschutz, ggf. Augen- und Gesichtsschutz**

Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter!

Ihr Gesundheitsamt im Landkreis Augsburg
 Prinzregentenplatz 4 · 86150 Augsburg · Tel: 0821-3102-2101 · mailto: gesundheitsamt@lra-a.bayern.de
 Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7:30 - 12:30 Uhr, donnerstags zusätzlich 14:00 - 17:30 Uhr
 © Gesundheitsamt Landkreis Augsburg, © Bild: Fotolia.de erstellt am: 29.02.2016