

## Masernimpfung – auch für Erwachsene! Impfschutz für jedes Alter!

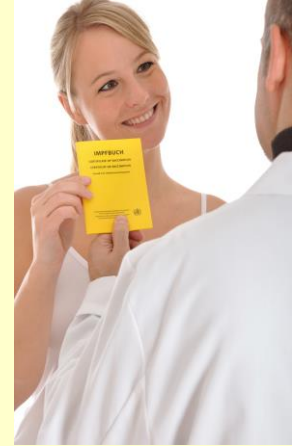
### Warum sollten Sie sich gegen Masern impfen lassen?

Masern sind in Deutschland wieder auf dem Vormarsch. Im Jahr 2013 waren über 1700 Menschen daran erkrankt, davon allein über 700 in Bayern. Fast so hoch waren auch die Masernfallzahlen im Jahr 2011. Neu ist, dass inzwischen mit steigender Tendenz **Jugendliche und junge Erwachsene ohne ausreichenden Impfschutz** erkranken. Seit 2009 war etwa ein Drittel der an Masern Erkrankten über 18 Jahre alt.

Entgegen landläufiger Meinungen sind **Masern keine harmlose Kinderkrankheit**. Bei etwa jedem 10. Masernfall treten zum Teil erhebliche Komplikationen auf. Am häufigsten sind Mittelohrentzündungen, Lungenentzündungen und Durchfälle.

In einem von 1000 Fällen kann es zu einer **gefährlichen Gehirnentzündung** kommen. Diese kann bleibende Schäden wie Lähmungen oder geistige Behinderung verursachen. In 10 bis 20 Prozent der Fälle endet die Gehirnentzündung tödlich. Derart schwere Verläufe sind bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen deutlich häufiger als bei Kindern.

**Besonders gefährlich** ist eine **Masernerkrankung für Säuglinge**, da sie noch nach Jahren eine tödliche Spätform der Gehirnentzündung entwickeln können.



### Die Impfung gegen Masern

Die gute Nachricht lautet: Mit einer **Impfung** kann man sich gegen die Viruserkrankung Masern schützen. Der Masernimpfstoff enthält abgeschwächte Masernviren, die nicht mehr krank machen können, das Immunsystem aber zur Bildung von Abwehrkörpern anregen.

Empfohlen ist die Impfung in Kombination mit einer Impfung gegen Mumps und Röteln (**MMR-Impfstoff**).

Die Impfung ist im **Allgemeinen gut verträglich**. An der Einstichstelle kann es jedoch wie bei allen Impfungen vorübergehend zu einer Rötung, Schwellung oder zu Schmerzen kommen. Gelegentlich treten etwa 5 bis 12 Tage nach der Impfung für einige Tage grippeähnliche Beschwerden mit Fieber auf. In seltenen Fällen bilden sich so genannte Impfmern, die aber nicht ansteckend sind. Die Impfung ist für Sie **kostenlos**; sie wird für Kinder und Erwachsene (Geburtsjahr nach 1970) von der Krankenkasse erstattet.

**Frauen sollten beachten:** Zum Zeitpunkt der Impfung und während der nächsten drei Monate sollte **keine Schwangerschaft** vorliegen!

### Wer sollte sich impfen lassen?

Kinder sollten ab dem Alter von 11 Monaten bis zum Abschluss des 2. Lebensjahres **zweimal geimpft** werden. Nach diesen zwei Impfungen besteht vollständiger Impfschutz.

**Vor Erreichen des 12. Lebensmonates** sollten Sie eine **Masernerkrankung des Säuglings unbedingt vermeiden!**

Achten Sie daher darauf, dass **alle Personen** im Umfeld des Kindes **ausreichend durch Impfung geschützt** sind.

Entsprechende Vorsicht gilt auch für immungeschwächte Personen, die nicht geimpft werden dürfen.



### Aktuelle Impfempfehlung:

Für alle **nach 1970 geborenen Erwachsenen** empfiehlt die Ständige Impfkommission am Robert Koch-Institut in Berlin seit 2010 eine **einmalige Impfung mit dem MMR-Impfstoff**, wenn

- sie bisher nicht gegen Masern geimpft wurden,
- in der Kindheit nur einmal geimpft worden sind oder
- der Impfstatus unklar ist.



Im Zweifel oder wenn Sie sich an eine früher durchgemachte Maserninfektion erinnern, wenden Sie sich vertrauensvoll an Ihren Arzt, der mit Ihnen gemeinsam die mögliche Notwendigkeit einer Impfung besprechen kann.

**Wichtig zu wissen: Wer sich impfen lässt, schützt auch andere! Nur wenn 95 % der Bevölkerung gegen Masern geschützt sind, kann sich der gefährliche Erreger nicht mehr weiter ausbreiten und verschwindet schließlich. Bitte helfen Sie uns dabei! Sie tun es für sich und für Ihre Mitmenschen.**

Ihr Gesundheitsamt im Landkreis Augsburg

Prinzregentenplatz 4 · 86150 Augsburg · Tel: 0821-3102-2101 · mailto: [gesundheitsamt@lra-a.bayern.de](mailto:gesundheitsamt@lra-a.bayern.de)

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7:30 - 12:30 Uhr, donnerstags zusätzlich 14:00 - 17:30 Uhr

© Gesundheitsamt Landkreis Augsburg

Fotos © Fotolia.com

Erstellt am: 26.02.2016