

Ihr Gesundheitsamt

informiert über:



Angebote in der Suchtprävention

Sucht Methodenkoffer Alkoholprävention

Projektbeschreibung

Alkohol und Erwachsenwerden

Jugendliche wollen auf ihrem Weg zum Erwachsenwerden gerade auch alkoholische Getränke ausprobieren und damit ihre eigenen Erfahrungen machen. Sie lösen sich von ihren Eltern ab, orientieren sich neu und suchen ihre eigene Identität. Auf dem Weg dorthin verletzen sie manchmal auch bewusst elterliche oder gesellschaftliche Normen. Sie wollen sozialen Protest ausdrücken, streben nach Akzeptanz bei Gleichaltrigen und suchen Lösungen für frustrierendes Leistungsversagen. Der Missbrauch gerade von Alkohol ist eine Möglichkeit, dieses Bestreben deutlicher zu machen.

Eine moderne Suchtprävention muss daher die gesundheitsfördernden Kompetenzen der Jugendlichen verstärken und ihnen größtmögliche Selbstbestimmung über ihre Gesundheit geben.

Neben ihren „peers“ brauchen sie auch erwachsene Personen, die ihre eigene Jugendzeit nicht vergessen haben, sich mit ihnen positiv auseinandersetzen wollen und hinter dem genüsslichen Umgang mit Rauschmitteln stehen.

Zielgruppe Erwachsene in Schule und Freizeitgruppen

Lehrern und anderen Multiplikatoren (Jugendbetreuer, Sportvereine, Feuerwehr, usw.) bieten wir diesen „Methodenkoffer Alkoholprävention“ zur kostenlosen Ausleihe an.

Inhalt des „Methodenkoffers Alkoholprävention“

Dieser Koffer ist ausgestattet mit...

- 1 Methodenhandbuch
- 2 Rauschbrillen
- 10 Fußstapfen
- 1 Rolle Klebeband
- 2 kleine Bälle
- Suchtverlaufskarten
- DVD-Film „Du Fehlst“
- CD „Das ultimative Alkohol-Quiz“
- Digitalkamera, USB-Stick und Kugelschreiber
- Digital-Timer mit Stoppuhr

Ziel

Der Methodenkoffer unterstützt Fachpersonen beim Einführen und Erproben von Interaktionsstrukturen. Er hilft Atmosphäre und Auseinandersetzungskultur mit dem Thema

Alkohol in einer Gruppe herzustellen. Die methodische Vielfalt soll zum Ausprobieren, Diskutieren und selbstreflexiven Denken anregen, wodurch ein risikokompetenterer Umgang mit dem Rauschmittel Alkohol wachsen kann.

Kooperationsbedingungen

Wenn Sie dieses Bildungsangebot neugierig macht, vereinbaren Sie mit uns einen Vorbereitungsstermin auch zur Abklärung der Erwartungen und Planung Ihres Seminars. Wir verlangen bei der Ausleihe des Methodenkoffers eine Kautions von 100.-- €, die wir Ihnen bei unbeschädigter Rückgabe natürlich wieder zurückzahlen.

Hier erhalten Sie weitere Informationen:

Ihr Gesundheitsamt im Landkreis Augsburg

Prinzregentenplatz 4 · 86150 Augsburg · Tel: 0821-3102-2101 - Fax: 0821/3102-2132
mailto: gesundheitsamt@lra-a.bayern.de aktualisiert am: 29.12.2011

Ihr Ansprechpartner:

Gerald Spieler
Dipl.-Soz.päd. (FH)
Tel.: 0821/3102-2106
gerald.spieler@lra-a.bayern.de

Ulrike Wolf-Hauer
Dipl.-Soz.päd. (FH)
Tel.: 0821/3102-2111
ulrike.wolf-hauer@lra-a.bayern.de