



Angebote in der Gesundheitsförderung

Spielekette „Ernährung und Bewegung“ für 7- bis 10-Jährige für 3. und 4. Jahrgangsstufen

Projektbeschreibung

Das Projekt ist als Mitmachparcours in Schulen geeignet für Mädchen und Jungen der 3. und 4. Jahrgangsstufen. Es besteht aus vier Stationen, die in Kleingruppen durchlaufen werden. Durch Ausprobieren (Sinne) und Anwendung von Erfahrungen (Zuordnen von Lebensmitteln) sollen auch theoretische Inhalte spielerisch erlernt werden.

Personal

4 Betreuer (Lehrer/Eltern/GA); jede Station ca. 20 Minuten Verweildauer

4 Stationen: Einteilung der Klasse in 4 Gruppen

1. Sinne
2. Nahrungsmittelpyramide
3. Rätsel
4. Bewegung

Räume

1 Raum für drei Stationen (1,2,3)

1 Raum für Station 4 „Bewegung“ (Gang, Gymnastikraum... in der Nähe des Aktionsraumes)

Ziele

Erfahren eigener Körpergefühle und kommunikativer Austausch zu Essverhalten mit Meinungsbildung sollen positiv die Lebenskompetenz „Was kann ich – wer bin ich?“ fördern.

Kooperationsbedingungen

Wenn Sie sich für dieses Angebot interessieren, können Sie gerne unser Konzept anfordern und/oder nähere Informationen erfragen.

Hier erhalten Sie weitere Informationen:

Ihr Gesundheitsamt im Landkreis Augsburg

Prinzregentenplatz 4 | 86150 Augsburg | Telefon: 0821 3102 2101 | Fax: 0821 3102 1101

E-Mail: gesundheitsamt@LRA-a.bayern.de

Ihre Ansprechpartner:

Gerald Spieler

Dipl.-Soz.päd. (FH)

Telefon.: 0821 3102 2106

Gerald.Spieler@LRA-a.bayern.de

Ulrike Wolf-Hauer

Dipl.-Soz.päd. (FH)

Telefon: 0821 3102 2111

Ulrike.Wolf-Hauer@LRA-a.bayern.de