



Angebote in der Gesundheitsförderung

Spielekette „Ernährung und Bewegung“

für 7- bis 10-Jährige

für 3. und 4. Jahrgangsstufen und hierzu die Ausleihversion für die 2. Jahrgangsstufe

s. Angebot im Internet

Projektbeschreibung

Das Projekt ist als Mitmachparcours in Schulen geeignet für Mädchen und Jungen der 3. und 4. Jahrgangsstufen und für 2. Jahrgangsstufe **ab dem 2. Schulhalbjahr** für 2 Schulstunden. Es besteht aus vier Stationen, die in Kleingruppen durchlaufen werden. Durch Ausprobieren (Sinne) und Anwendung von Erfahrungen (Zuordnen von Lebensmitteln) sollen auch theoretische Inhalte spielerisch erlernt werden.

Personal

4 Betreuer: (Lehrer/Eltern/GA); jede Station ca. 20 Minuten Verweildauer

4 Stationen: Einteilung der Klasse in 4 Gruppen

1. Sinne
2. Nahrungsmittelpyramide
3. Rätsel
4. Bewegung

Räume

1 Raum für drei Stationen (1,2,3),

1 Raum für Station 4 „Bewegung“ (Gang/Gymnastikraum...)

Ziele

Erfahren eigener Körpergefühle und kommunikativer Austausch zu Essverhalten mit Meinungsbildung sollen positiv die Lebenskompetenz „Was kann ich – was bin ich?“ fördern.

Kooperationsbedingungen

Wenn Sie sich für dieses Angebot interessieren, können Sie gerne unser Konzept anfordern und/oder nähere Informationen erfragen.

Hier erhalten Sie weitere Informationen:

Ihr Gesundheitsamt im Landkreis Augsburg

Prinzregentenplatz 4 | 86150 Augsburg | Tel: 0821-3102-2101 | Fax: 0821/3102-1101

E-Mail: gesundheitsamt@LRA-a.bayern.de

Ihre Ansprechpartner:

Gerald Spieler

Dipl.-Soz.päd. (FH)

Tel.: 0821/3102-2106

gerald.spieler@LRA-a.bayern.de

Ulrike Wolf-Hauer

Dipl.-Soz.päd. (FH)

Tel.: 0821/3102-2111

ulrike.wolf-hauer@LRA-a.bayern.de