

# Kunststück*Familie*

## Nr. 1

### Und Eltern bleiben wir immer

Eine Trennung der Eltern erschüttert das kindliche Weltbild erheblich. Die Veränderungen fordern von Kindern große Anpassungsleistungen. Sie müssen den Übergang von einer Familienform in eine neue bewältigen. Meist belasten vor, während und nach der Trennung Konflikte den Alltag. Im ungünstigsten Fall werden die Kinder in Auseinandersetzungen verstrickt. Nur wenn es Eltern gelingt, sich so zu trennen, dass sie ihrer Verantwortung als Eltern gerecht bleiben, kann das Kind die Trennung ohne Beeinträchtigung seiner Entwicklung bewältigen. An diesem Abend arbeiten wir daran, was Ihre Kinder jetzt von ihnen brauchen.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Montag, 16. Oktober 2023, 19:00 - 21:00 Uhr

## Nr. 2

### Sexualerziehung von Anfang an

Bei „Sexualerziehung“ denken wir meist an die Vermittlung von Wissen über Zeugung, Fruchtbarkeit und Geburt. Aber Sexualerziehung beinhaltet auch die Förderung der emotionalen Entwicklung des Kindes und seine soziale Integration. Die Art, wie ein Kind Zärtlichkeit und Akzeptanz erfährt, wie Erwachsene ihr körperliches Erleben bejahen und begrüßen, prägen Körpergefühl und Selbstbewusstsein unserer Kinder. Die Veranstaltung vermittelt Eltern von Kindern bis zum Schuleintritt. Wissenswertes über die psychische und geschlechtliche Entwicklung ihrer Kinder und gibt praktische Tipps, wie sie auf Fragen ihrer Kinder reagieren können.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

online oder im Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termin:**

Dienstag, 14. November 2023, 19:00 - 20:30 Uhr



# Kunststück*Familie*

## Nr. 3

### Die große Wut der kleinen Kinder

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht die Altersgruppe der Zwei- bis Sechsjährigen. Immer wieder stehen Eltern ratlos vor den Wut- und Zornausbrüchen ihrer Jüngsten. In diesem Vortrag beschäftigen wir uns mit Ärger, Wut und Zorn, gehen diesen emotionalen Ausbrüchen auf den Grund und suchen nach Lösungen und Alltagshilfen.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Kindergarten Gartenstraße, Gäste sind herzlich willkommen!

**Termin:**

Montag, 20. November 2023, 19:00 - 20:30 Uhr

## Nr. 4

### Pubertät

Was macht die Phase der Pubertät für uns Erwachsene so schwierig und aufwühlend? Warum stoßen wir so oft an unsere persönlichen Grenzen, wenn wir es mit pubertierenden „Kindern“ zu tun haben? An diesem Abend beschäftigen wir uns mit der Wandlung vom Kind zum Jugendlichen, der seinen eigenen Weg sucht und die damit verbundenen Auswirkungen auf das Familienleben.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termin:**

Montag, 04.12.2023, 19:00 - 20:30 Uhr



# Kunststück*Familie*

Nr. 5

## Themen-Abend

Gemeinsam sehen wir uns Ausschnitte des Films „Zwischen zwei Welten; Kinder im medialen Zeitalter“ (Brüning Film) an. Im Anschluss haben wir Zeit, uns über Inhalte des Films und Impulse auszutauschen, die sich möglicherweise daraus für unseren Erziehungsalltag ergeben.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Dienstag, 12.12.2023, 19:00 - ca. 20:30 Uhr

STARKE KINDER



Nr. 6

## Ich will doch nur das Beste für mein Kind!

Wir liefern in dieser Veranstaltung keine Patentrezepte! Gemeinsam versuchen wir Haltungen und Impulse zu erarbeiten, die eine Basis für einen gelungenen erzieherischen Umgang mit Ihren Kindern sein können. Anhand folgender Überlegungen nähern wir uns dem umfassenden Thema Erziehung an:

- Erziehung auf Augenhöhe? Wer hat die Verantwortung?
- Zeit - ein wichtiges Erziehungsmittel!
- Kinder brauchen Herausforderungen!
- Auseinandersetzungen gehören zum Alltag!

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Kindergarten Ostendorf

**Termin:**

Mittwoch, 10.01.2024, 19:00 - 20:30 Uhr



# Kunststück*Familie*

## Nr. 7

### Wann ist eine Kindheit glücklich?

Ist es das Ziel von Erziehung, den eigenen Kindern jeglichen Frust zu ersparen? Ihnen die Hürden des Lebens aus dem Weg zu räumen, ihnen jeden Wunsch zu erfüllen und alle Konflikte zu glätten? Können unsere Kinder dann die lebensnotwendigen Fähigkeiten wie Durchhaltevermögen, Rücksicht, Selbstkontrolle und Freude an ihrer eigenen Leistungsfähigkeit entwickeln? Oder beinhaltet das Erleben und Aushalten von Verzicht, Anstrengung und einer Portion Frust vielleicht Wachstumsmöglichkeiten?

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Dienstag, 23.01.2024, 19:00 - 20:30 Uhr

## Nr. 8

### Konsequenz statt Strafe

Unser Erziehungsalltag wird durch Absprachen geregelt. Doch nicht immer werden diese Regeln von unseren Kindern befolgt. Was tun? Dieses nicht erwünschte Verhalten ignorieren? Nachgeben oder die Forderung notfalls durch Strafen durchsetzen? In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit der erzieherischen Konsequenz. Ein konsequenter Umgang miteinander hilft dabei, Streitigkeiten und Konflikte in der Familie zu reduzieren und die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern zu fördern. Erzieherische Konsequenz können Eltern üben und einführen.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin (2-teilig!):**

Montag, 29.01.2024, 19:00 - 20:30 Uhr und

Montag, 05.02.2024, 19:00 - 20.30 Uhr



# Kunststück*Familie*

Nr. 9

## **Sprache schafft Wirklichkeit oder: die Möglichkeit der sprachlichen Beeinflussung**

Sprache ist Macht und Gestaltungsmittel. Wir beeinflussen unsere Kinder durch das, was wir ihnen sagen und durch die Art, wie wir es ihnen sagen. Die Art und Weise, in der wir Botschaften formulieren, ist für das Ergebnis mit verantwortlich. Wir können bestimmte Ergebnisse mit unseren Formulierungen unterstützen. Dadurch fördern wir bei unseren Kindern Selbstbewusstsein und Wachstum und eröffnen Möglichkeiten zur Veränderung.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Montag, 25.03.2024, 19:00 - 20:30 Uhr

Nr. 10 (Film-Abend)

## **Good enough Parents - Was brauchen Kinder?**

„Im persönlichen Dokumentarfilm Good Enough Parents nimmt Filmemacher Domenik Schuster die Irrungen und Wirrungen seiner eigenen Vaterschaft zum Anlass, sich mit Erziehungsmythen und vermeintlichen Ratschlägen darüber auseinanderzusetzen, was Kinder wirklich brauchen. Dabei begegnet er nicht nur überholten Weisheiten, sondern auch neuen Irrtümern, die sich gerade ihren Weg bahnen. Ein Film über Bindung, Bedürfnisse und Erziehungsmythen.“

Im Anschluss an den Film haben wir Zeit, uns über seine Inhalte und Impulse auszutauschen, die sich möglicherweise daraus für unseren Erziehungsalltag ergeben.

**Referentinnen:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Dienstag, 06.03.2024, 19:00 - ca. 21:00 Uhr



# Kunststück*Familie*

## Freizeit von Jugendlichen für Jugendliche

In den Ferien bieten wir im Familienzentrum das Freizeitangebot „Jugend für Jugend“ an. In Abstimmung mit und Begleitung von pädagogischem Fachpersonal können Jugendliche andere Jugendliche bei Freizeitangeboten anleiten.

Die aktuellen Angebote werden rechtzeitig vor den jeweiligen Ferien im Bürgerbrief und online veröffentlicht.

**Organisation:**

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termine:** Info unter (08271) 813 777

## Hobbystarter

Du bist zwischen zwölf und 17 Jahren und möchtest Leute kennenlernen, deine Interessen erweitern und vielleicht eine ganz neue Freizeitbeschäftigung finden? Dann könnten die „Hobby-Starter“ für dich das Richtige sein. Wir lernen uns kennen, kochen zusammen und veranstalten ein Krimi Dinner. In weiteren Treffen können wir malen, nähen, arbeiten mit Holz und mehr ausprobieren. Später sehen wir uns andere Angebote und Vereine in und um Meitingen an. Nach sechs bis sieben Treffen hast du bestenfalls ein paar nette Leute kennengelernt, Neues ausprobiert und vielleicht sogar ein Hobby oder einen Verein gefunden. Hört sich gut für dich an? Dann melde dich bei uns!

**Referentin:**

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Info unter (08271) 813 777



# Kunststück*Familie*

BERATUNGEN IN PRÄSENZ, TELEFONISCH ODER ONLINE:

## Familienberatung

Die Familienberatung ist ein Angebot für Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche. Sie bietet Möglichkeiten zur Klärung und Beratung bei Fragen zur Erziehung, in familiären Krisen- und Konfliktsituationen bis hin zur Vermittlung von weiterführenden Hilfen bei entsprechendem Bedarf.

Sie können jederzeit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Ein Rückruf erfolgt zeitnah.

**Doris Zahn**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)  
**Birgit Sölch**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

Telefon: (08271) 81 37 77  
E-Mail: [familienberatungm@st-gregor.de](mailto:familienberatungm@st-gregor.de)

## Jugendberatung

Um Kindern und Jugendlichen mit ihren Sorgen und Nöten ein neutrales Gegenüber zu bieten, können sie sich nun direkt an die Berater\*innen wenden und bekommen zeitnah Rückmeldung auf dem gewählten Medium.

Wie in jeder anderen Beratung werden keine Informationen ohne das Wissen der Kinder und Jugendlichen nach außen gegeben.

Das geht über SMS oder Signal an die Nummer 01590 4 987 236 oder die 0176 99 27 84 51 oder per E-Mail oder MS Teams an: [jugendberatung@st-gregor.de](mailto:jugendberatung@st-gregor.de).

**Doris Zahn**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)  
**Birgit Sölch**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin  
**Julia Unger**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Safe Mentorin

**Ort:**  
Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**  
Dienstag, 06.03.2024, 19:00 - ca. 21:00 Uhr



# Kunststück*Familie*



## KoKi - Netzwerk frühe Kindheit im Familienzentrum

### Der Anfang eines Kinderlebens ist entscheidend für die weitere Entwicklung

- Wenn Sie in der Schwangerschaft oder mit Ihrem Kind, bis es eingeschult wird, Fragen, Probleme oder Sorgen haben, warten Sie nicht, sondern wenden Sie sich frühzeitig an KoKi.
- Wenn Sie jemanden kennen, der Unterstützung oder Beratung brauchen könnte, dann vermitteln Sie an KoKi.
- Wir sind ebenso Ansprechpartner\*innen für Fachleute, die Risiken im Aufwachsen von Kindern erkennen.
- Wir besuchen Sie auf Wunsch zu Hause oder wir treffen Sie z. B. im Familienzentrum oder in Ihrer Kindertagesstätte.
- KoKi berät kompetent, kostenfrei, auf Wunsch auch anonym. Wenn wir nicht weiterhelfen können, dann wissen wir, wer es kann.

Ihre KoKi für Meitingen und den nördlichen Landkreis, **Frau Angerer**, ist telefonisch erreichbar im Landratsamt unter (0821) 3102-2171 oder bei Bedarf, nach Terminvereinbarung, persönlich zu sprechen im Familienzentrum.

## Elternschaft und Familie: ein Kunststück, das gelingen soll!



# Kunststück*Familie*

## PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)

- begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr

Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit für Eltern und Babys. Für das Baby ist alles neu und es lernt in dieser ersten Zeit täglich etwas dazu. Es kann seinen Körper immer besser steuern und beginnt, seine Umwelt zu erkunden. In der PEKiP-Gruppe hat Ihr Baby die Möglichkeit, seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren.

Ohne einengende Kleidung, in einem angenehm temperierten Raum, kann es sich voller Freude bewegen und erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen. Sie als Eltern begleiten und unterstützen Ihr Kind in seiner Entwicklung. In der PEKiP-Gruppe bekommen Sie praktische Anregungen für entwicklungsgerechtes Spielen. Sie lernen, die Bedürfnisse und Fähigkeiten Ihres Babys besser wahrzunehmen und darauf zu reagieren.

Im Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern und der Gruppenleiterin können Sie von- und miteinander lernen. Sie bekommen einfache Anregungen, kompetente Unterstützung und erleben so das erste spannende Jahr mit Ihrem Baby noch intensiver.

**Ort:** Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Kursgebühr:** 115.- €. Über eine Kostenbeteiligung erkundigen Sie sich direkt bei Ihrer Krankenkasse.

**Gruppengröße:** 7 - 8 Mütter oder Väter mit ihrem Baby **Zusammensetzung:** Möglichst gleichaltrige Babys in jeder Gruppe

**Beginn:** Ab der 6. Lebenswoche, im ganzen 1. Lebensjahr möglich

**Bitte mitbringen:** großes Handtuch und Einmal-Wickelunterlage

**Termine:** jeweils 10 Termine pro Kurs

**Kurstage:**

Kurs 1 - Dienstag 09:00 bis 10:30 Uhr

Kurs 2 - Dienstag 11:00 bis 12:30 Uhr

Kurs 3 - Freitag 09:00 bis 10:30 Uhr

Kurs 4 - Freitag 11:00 bis 12:30 Uhr

**Anmeldung:**

Bianca Kunz, Tel.: (08271) 41151, mobil: 0178 1825573, [www.biancakunz.de](http://www.biancakunz.de)



# KunststückFamilie

## ANGEBOT DER ST. GREGOR-JUGENDHILFE IM FAMILIENZENTRUM

### Ehrenamtliche Hilfe für Familien mit jungen Kindern

Haben Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit?

Sie möchten sich gerne ehrenamtlich betätigen und junge Familien im Alltag unterstützen? Dann können Sie sich bei uns für das Projekt „Ehrenamtliche Hilfe für Familien mit jungen Kindern“ melden.

„Ehrenamtliche Hilfen für Familien mit jungen Kindern“ ist eine Kooperation zwischen KoKi - Netzwerk frühe Kindheit und der St. Gregor-Jugendhilfe. Unterstützt werden sollen Familien mit Kindern von der Schwangerschaft bis zur Einschulung.

Folgende Unterstützungen sind möglich:

- Kinderbetreuung, Einkäufe usw.
- Begleitung bei Arztbesuchen oder Amtsgängen
- Hilfe bei der Bearbeitung von Formularen und Anträgen
- individuelle Hilfen nach dem jeweiligen Bedarf

Wer Freude am Umgang mit Menschen und natürlich Kindern hat und bereit ist, sich für ca. zwei Stunden wöchentlich ehrenamtlich zu engagieren, darf sich gerne mit uns in Verbindung setzen.

Bei Interesse oder Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Jessica Weglehner

Telefon: 0160 91 13 22 02

E-Mail: [weglehner.jessica@st-gregor.de](mailto:weglehner.jessica@st-gregor.de)

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich zu unseren Veranstaltungen möglichst frühzeitig an, spätestens jedoch vier Werktage vorher. Sie sichern sich dadurch einen Platz und verhindern, dass Veranstaltungen wegen Unterbelegung abgesagt werden müssen. Die Anmeldung kann telefonisch im Familienbüro unter Telefon (08271) 81 33 40 erfolgen oder ggf. in den jeweiligen Kindergärten. **Sollten Sie uns persönlich nicht erreichen, hinterlassen Sie bitte Name, Vorwahl und Telefonnummer auf unserem Anrufbeantworter. Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.**

Bei Veranstaltungen in Kinderkrippen/Tagesstätten sind Gäste herzlich willkommen. Alle Vorträge sind für Sie kostenlos - wir freuen uns über eine Spende.

