



## Pressemitteilung

31.10.2016 | Nr. 273/16

Landkreis Augsburg | Frauen und Beruf

### Fit für den Beruf

#### Landkreis Augsburg und Markt Meitingen veranstalten kostenfreien Informationstag für Frauen

Nach einer beruflichen Pause wirft der Wiedereinstieg viele Fragen auf. Welcher Job-Typ bin ich? Welche Jobs kommen infrage? Was kann ich verdienen? Wo kann ich mich weiterbilden? Bin ich dem gewachsen? Ist die Kinderbetreuung gesichert?

Frauen, die länger aus dem Berufsleben ausgestiegen sind, haben oft Selbstzweifel, wenn es um den Wiedereinstieg ins Berufsleben geht. Mütter, die sich lange für ihre Kinder engagiert haben, ihren Mann unterstützt, im Elternbeirat aktiv waren oder anstrengendes Familienmanagement betrieben haben, verfügen über wertvolle Fähigkeiten, die für die Berufspraxis wichtig sind.

**Der Informationstag „Fit für den Beruf“ am 5. November 2016, von 10 bis 16 Uhr, im Bürgersaal Meitingen, Schloßstraße 4, soll Mut machen zum Durchstarten. Beratungsangebote zum Wiedereinstieg, zu Bewerbungsgesprächen, zur Teilleistausbildung und zur Thematik „Mütter im Beruf“ können den ganzen Tag in Anspruch genommen werden. Für eine kostenfreie Kinderbetreuung während der Veranstaltung sowie Snacks und Getränke ist gesorgt.**

**Bankverbindung**  
Kreissparkasse Augsburg  
Blz 720 501 01 | Kto 48 04

**Sprechzeiten**  
Montag bis Freitag 7h30 – 12h30  
Zusätzlich Donnerstag 14h00 – 17h30

Landratsamt Augsburg  
Pressestelle  
Ansprechpartnerin: Heidi Heuchler  
Prinzregentenplatz 4  
86150 Augsburg  
**Tel.: (08 21) 31 02 – 2283**  
Fax: (08 21) 31 02 – 1283  
E-Mail: [pressestelle@lra-a.bayern.de](mailto:pressestelle@lra-a.bayern.de)  
Internet: [www.landkreis-augsburg.de](http://www.landkreis-augsburg.de)  
Zimmer-Nr. 120

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

**Mathilde Weirather**, Gleichstellungsbeauftragte  
Landkreis Augsburg, Telefon: 0821/3102-2210,  
E-Mail: mathilde.weirather@lra-a.bayern.de

**Elfriede Higl**, Frauenbeauftragte Markt Meitingen  
Telefon: 08271/8199-34,  
E-Mail: e.higl@markt-meitingen.de ■