



Pressemitteilung

16.07.2018 | Nr. 212/18

Landkreis Augsburg | Gesundheitsmanagement

Gesundheitstag „fit zu viert“

Behördenübergreifendes Gesundheitsmanagement im Landratsamt Augsburg

„Frei von...“ – Der Weg durch den Supermarkt zeigt: Immer mehr Produkte tragen den Hinweis laktose-, fruktose- oder glutenfrei. Dabei werden auch Produkte als „frei von...“ beworben, die von Grund auf weder Laktose noch Gluten enthalten. Bei manchem Verbraucher erwecken diese Produkte den Eindruck, dass sie generell gesünder seien und das Wohlbefinden steigern könnten. Doch haben tatsächlich so viele Menschen Unverträglichkeiten oder gibt es noch andere Ursachen?

Diese und noch weitere Fragen wurden den zahlreichen Besucherinnen und Besuchern des behördenübergreifenden Gesundheitstages „fit zu viert“ von Landratsamt Augsburg, Finanzamt Augsburg-Stadt, Hauptzollamt Augsburg und Amts-/Landgericht Augsburg im Großen Sitzungssaal des Landratsamtes beantwortet.

Bankverbindung
Kreissparkasse Augsburg
Blz 720 501 01 | Kto 48 04

Sprechzeiten
Montag bis Freitag 7h30 – 12h30
Zusätzlich Donnerstag 14h00 – 17h30

Prinzregentenplatz 4
86150 Augsburg
Tel.: (08 21) 31 02 – 2694
Fax: (08 21) 31 02 – 1694
E-Mail: pressestelle@lra-a.bayern.de
Internet: www.landkreis-augsburg.de
Zimmer-Nr. 122

Neben den Einzelberatungen zu Lebensmittelunverträglichkeiten, Infoständern der Diätassistenten der Berufsfachschule Neusäß und leckeren gesunden Brotaufstrichen gab es für die Besucher auch einen spannenden Gesundheitsvortrag zum Thema „Das Bauchhirn - Was hat Stress mit dem Darm zu tun?“ von Diplom-Oecotrophologin und Humanbiologin Dr. Sabine Poschwatta-Rupp. „Es freut mich, dass sich so viele Kolleginnen und Kollegen von unserem Programm angesprochen gefühlt haben“, so Tinatin Deisenhofer vom Arbeits- und Gesundheitsschutz des Landratsamtes Augsburg, „das zeigt uns, dass wir mit unserem behördenübergreifenden Gesundheitsmanagement auf dem richtigen Weg sind.“

Die behördenübergreifenden Gesundheitstage finden dreimal im Jahr im Wechsel in den teilnehmenden Behörden statt. ■



Bild 1: Tinatin Deisenhofer (rechts) mit den Diätassistenten-Schülerinnen der Berufsfachschule Neusäß.



Bild 2: Während des Vortrags von Diplom-Oecotrophologin und Humanbiologin Dr. Sabine Poschwatta-Rupp war der Große Sitzungssaal des Landratsamtes Augsburg bis auf den letzten Platz besetzt.