



Ansprechpersonen:

**Volker Bertram**

Tel.: 0821 3102 2705

E-Mail:

Volker.Bertram@LRA-a.bayern.de

**Sabine Schmeikal**

Tel.: 0821 3102 2707

E-Mail:

Sabine.Schmeikal@LRA-a.bayern.de

**Natalie Hensel**

Tel.: 0821 3102 2718

E-Mail:

Natalie.Hensel@LRA-a.bayern.de

*Dieses Projekt wird aus Mitteln der Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern (soziale Pflegekassen) und der Privaten Pflegepflichtversicherung gefördert.*

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit, Pflege und Prävention



Festhalten,



was verbindet.

Bayerische Demenzstrategie



**SOZIALES & GESUNDHEIT**

**Seniorenberatung  
Fachstelle für pflegende  
Angehörige**

Bismarckstraße 62  
86391 Stadtbergen

E-Mail:  
seniorenberatung@LRA-a.bayern.de

www.landkreis-augsburg.de/gespraechskreise



**Seniorenberatung –  
Fachstelle für  
pflegende Angehörige**

**GESPRÄCHSKREISE FÜR  
ANGEHÖRIGE VON  
DEMENZKRANKEN**



**BILDNACHWEIS:**

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.  
Fotolia.com, #23569368, Yanlev

*Die Verwendung der männlichen Form bei  
Personenbezeichnungen gilt im Sinne der  
Gleichbehandlung für alle Geschlechter.*



## Die Situation der pflegenden Angehörigen

Die Familien tragen die Hauptlast bei der Betreuung eines Pflegebedürftigen oder an Demenz erkrankten Angehörigen.

Dies kann zu großen körperlichen und seelischen Belastungen führen.

## Der Gesprächskreis bietet

- **Erfahrungsaustausch** mit anderen Betroffenen in ungezwungener Atmosphäre
- **Unterstützung** bei der Bewältigung des **Pflegealltags**
- **Tipps** für den Umgang mit Demenz
- **Information** über entlastende **Betreuungsangebote** und weitere Hilfen
- **Fachvorträge** externer Referierender
- **Informationen** zu Ansprüchen gegenüber **Sozialleistungsträgern** und über Möglichkeiten zur Finanzierung der Hilfen

## Der Gesprächskreis trifft sich einmal im Monat in

### Diedorf

**dienstags** um **14 Uhr** im Seniorenzentrum Diedorf, Lindenstraße 30

### Gersthofen

**dienstags** um **14 Uhr** im du & hier / ehemaliger Kohlerhof in Gersthofen, Kirchstraße 12

### Königsbrunn

**mittwochs** um **14 Uhr** im Mehrgenerationenhaus Königsbrunn Bgm.-Wohlfarth-Straße 98

### Online

**dienstags** um **17 Uhr** über die Plattform „WebEX“

Die Terminübersichten senden wir Ihnen auf Anfrage gerne zu.

*„Auch aus Steinen,  
die dir im Wege liegen,  
kannst du etwas Gutes bauen.“  
(Goethe)*

## Weitere Angebote der Fachstelle für pflegende Angehörige

- **Beratung über Wohnraumanpassung** im Alter, bei Krankheit und Behinderung
- **Information** über die Möglichkeiten häuslicher Versorgung, Hilfsangebote und Einrichtungen der Altenhilfe sowie über Kostenträger und deren Leistungen
- **Beratung** im Hinblick auf die persönliche Situation und gemeinsame Entwicklung von individuellen Lösungen
- **Vermittlung** von Hilfsangeboten
- **Unterstützung** bei Antragstellungen und im Umgang mit Behörden
- **Gesprächsmöglichkeit** in familiären und persönlichen Konfliktsituationen und in schwierigen Lebenslagen