Landkreis Augsburg (Druckansicht)

Angebote für Schulen und Jugendgruppen Gesundheitsförderung

Gesundheitsförderung hat als zentrales Anliegen die Stärkung der Lebenskompetenz eines Jeden. Lebenskompetent ist wer

- sich selbst kennt und mag,
- empathisch ist,
- kritisch und kreativ denkt,
- kommunizieren und Beziehungen führen kann,
- durchdachte Entscheidungen trifft,
- erfolgreich Probleme löst und Gefühle und Stress bewältigen kann,
- nicht zuletzt Zugang hat zu Informationen und Wissen.

Die Vermittlung dieser Lebensfertigkeiten („Life Skills") konzentriert sich bei unserem Angebot auf die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen vorwiegend im Grundschulbereich. Wir diskutieren und arbeiten in unterschiedlichsten Gruppen, leiten Interaktions- und Rollenspiele an und erzählen manchmal auch Phantasiegeschichten zur Entspannung.

Unser Angebot finden Sie in der rechten Spalte unter „Downloads".

Foto: fotolia.com, #4149085, Marzanna Syncerz

© 2024 – Design/TYPO3: www.creationell.de