Landkreis Augsburg (Druckansicht)

Suchtprävention

Jugendliche wollen auf ihrem Weg zum Erwachsenwerden vieles ausprobieren und ihre eigenen Erfahrungen machen. Sie lösen sich von ihren Eltern ab, orientieren sich neu und suchen ihre eigene Identität. Nicht selten kommen sie im Laufe ihrer Entwicklung in Berührung mit verschiedenen Varianten des Konsums sowie mit den Themen Rausch und Risiko.

Eine moderne Suchtprävention muss daher die gesundheitsfördernden Kompetenzen der Jugendlichen stärken und ihnen größtmögliche Selbstbestimmung über ihre Gesundheit geben. Die Ansätze einer modernen Suchtprävention gehen somit weit über die Verhinderung von riskantem, gesundheitsschädlichem oder gar abhängigem Konsum und Verhalten hinaus. Sowohl auf struktureller Ebene als auch auf der individuellen Verhaltensebene gilt es, Ressourcen zu fördern und die Gesundheitskompetenz zu stärken.

Wir bieten Multiplikatorenschulungen, Bildungsangebote, Informationen und verschiedene Ausleihangebote zur Umsetzung von suchtpräventiven Angeboten an. Dabei konzentrieren sich unsere Angebote auf die Arbeit mit Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, Kindern und Jugendlichen in Schulen sowie Jugendgruppen.

Weitere Informationen und Angebote finden Sie hier:

- **Sucht, Medien, legale und illegale Drogen, Verhaltenssüchte, Alkohol:**
  > Drogenhilfe Schwaben
  > Suchtfachambulanz Augsburg-Land der Caritas
  > APE:BAR – Mobile alkoholfreie Cocktailbar zum Ausleihen

- **Essstörungen:**
  > Schneewittchen – Beratungsstelle für Essstörungen

- **Medien:**
  > MSA – Medienstelle Augsburg des JFF
  > Medienzentrum für Stadt und Landkreis Augsburg

Sprechen Sie uns gerne an! Wir stehen Ihnen bei Fragen zur Verfügung.

Unsere nächsten Multiplikatorenschulungen zum KlarSicht-MitmachParcours zu Tabak und Alkohol finden an folgenden Terminen statt:

- Donnerstag, den 9. November 2023
- Mittwoch, den 22. November 2023
- Donnerstag, den 22. Februar 2024

Details zum KlarSicht-MitmachParcours und zur Schulung finden Sie in der rechten Spalte unter *Downloads*.

© 2024 – Design/TYPO3: www.creationell.de