

Landkreis Augsburg (Druckansicht)



Anlaufstellen für Kinder und Jugendliche

Hier findest Du Anlaufstellen und Beratungsangebote, die Dir hoffentlich in einer Belastungssituation helfen können.

Hast Du eine **akute Krise**? Dann wende Dich bitte direkt ans **Josefinum**, eine Klinik in Augsburg. Die Notfall-Nummer ist rund um die Uhr erreichbar: 0821 24120 (nur bis 18 Jahre, danach ist das BKH zuständig unter 0821 48030)

Wenn Du schon über 18 Jahre alt bist, erhältst Du Hilfe in akuten seelischen Notsituationen auch beim **Krisendienst Schwaben** täglich von 0 bis 24 Uhr unter 0800 655 3000.

Schülerinnen und Schüler können sich an den **Schulpsychologen** oder die **Schulpsychologin der eigenen Schule** wenden. In der Regel findest Du die Kontaktdaten auf der Internetseite Deiner Schule.

Hier findest Du **online** Informationen zu psychischer Gesundheit und Hilfeangebote:

- **ich bin alles** - www.ich-bin-alles.de

Persönliche Beratung durch **speziell ausgebildete Psychologinnen und Psychologen und Pädagoginnen und Pädagogen** findest Du hier:

- Die **Beratungsstelle der Diakonie** in **Augsburg** sowie die Außenstellen in **Bobingen** und **Königsbrunn** sind für alle offen, unabhängig von der Konfession.
(Tel.: 0821 597760)
Sprechzeiten: Montag bis Donnerstag, 13-13.30 Uhr
<https://diakonie-augsburg.de/de/kinder-jugendliche>
- **Beratungsstelle der AWO**
(Tel.: 0821 4505170)
[Familien- und Erziehungsberatung - AWO Augsburg](#)

Haben Du oder Angehörige Probleme mit **Drogen**? Dann sind die beiden folgenden Stellen die richtigen Adressen für Dich!

- **Drogenhilfe Schwaben**, Jugendberatungsstelle INCA
(Tel.: 0821 3439010)
auch als App: www.redestoff.de
oder über www.drogenhilfeschwaben.de
 - **Caritas Suchtfachambulanz Augsburg-Stadt**
(Tel.: 0821 3156432)
www.caritas-augsburg.de/hilfeberatung/suchtberatungbehandlungundkrankenhilfe
Außenstelle Meitingen (Tel.: 08271 4201991), **Außenstelle Schwabmünchen** (Tel.: 08232 96640), **Außenstelle Königsbrunn** (Tel.: 08232 96640)
-

Bist Du von körperlicher oder psychischer **Misshandlung** betroffen? Dann wende Dich bitte an:

- **Kinderschutzbund Augsburg**
(Tel.: 0821 45540621)
www.kinderschutzbund-augsburg.de
-

Leidest Du an einer **Essstörung**? Dann kannst Du Dich (auch anonym) an die Beratungsstelle für Essstörungen „Schneewittchen“ wenden:

- **Beratungsstelle „Schneewittchen“** (Tel.: 0821 34499013)
www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-augsburg/angebote/beratung-bei-essstoerungen-schneewittchen/uebersicht
-

Möchtest Du lieber zunächst **telefonisch** Hilfe erhalten oder einfach nur mit jemandem reden?

- **Ökumenische TelefonSeelsorge Augsburg** (gebührenfrei):
[Tel.: 0800 1110111 und 0800 1110222 sowie 116123 (ohne Vorwahl wählen)]
www.telefonseelsorge-augsburg.de/

Chat-Beratung unter chat.telefonseelsorge.org/index.php

Sprechzeiten: Montag bis Sonntag, rund um die Uhr

- **PUSULA - türkischsprachiges Sorgentelefon**

(Tel: 0821 4550044)

Sprechzeiten: Montag, Dienstag, Mittwoch, 18-20 Uhr; Donnerstag, Freitag, 9-11 Uhr

- **SMENA - russischsprachiges Sorgentelefon** Tel: 0821 4508000

Sprechzeiten: Montag bis Freitag, 19-22 Uhr

- **Nummer gegen Kummer** - für Kinder und Jugendliche

(Tel: 0800 1110333)

www.nummergegenkummer.de

Sprechzeiten: Montag bis Samstag, 14-20 Uhr