

# Landkreis Augsburg (Druckansicht)



## Informationen für Bürgerinnen und Bürger

### Was tun bei extremer Hitze?

Auch gesunde Erwachsene sollten ihr Verhalten in Hitzeperioden anpassen, um Beeinträchtigungen zu vermeiden. Insbesondere bei älteren und kranken Menschen, aber auch bei Babys und Kleinkindern kann es zu schwerwiegenden gesundheitlichen Problemen kommen, sodass hier besondere Vorsicht geboten ist.

Weiterführende Hinweise zum richtigen Verhalten in Hitzeperioden in den Sprachen Deutsch, Englisch, Russisch und Türkisch sowie in Leichter Sprache und Gebärdensprache finden Sie in den Links auf der rechten Seite.

Ebenso finden Sie dort Informationen für Personen, die sich zu Hause um einen kranken oder pflegebedürftigen Menschen kümmern sowie für Eltern von kleinen Kindern.



Bild anklicken zum Vergrößern.

---

### Links mit weiterführenden Informationen:

- [Tipps für alle \(BZgA\)](#) (auch in Leichter Sprache / Gebärdensprache)
- [Flyer Sommer, Sonne, Hitze \(LGL\)](#)
- [Empfehlungen bei Hitze auf Deutsch, Englisch, Türkisch, Russisch](#)
- [Informationen für Eltern von Babys und Kleinkindern](#)
- [Informationen für ältere Menschen](#)
- [Sommerhitze im Büro](#)
- [Arbeiten im Freien](#)
- [Informationen zum Hautschutz und Hautkrebs in verschiedenen Sprachen](#)

